

## Mein Gästebuch / My Guestbook

Dies ist ein Gästebuch für nett gemeinte Grüße im Vorbeisurfen! Anstößige und geistig unkontrollierte Kommentare werden gelöscht! Hinweis! Mit dem Anklicken des "Eintragen" Buttons erklärt sich der/die Schreiber/in damit einverstanden, dass seine/ihre IP Adresse gespeichert wird!

**Info:** 270 Einträge auf 1 Seite(n)  
17593 Zugriffe seit 2001-04-13 19:49:09  
Ingrids [Homepage](#)

---

**270** Datum: 2007-08-19 20:05:18  
**Klaus** ( [KNitsch61@t-online.de](mailto:KNitsch61@t-online.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid, Hallo Thomas

Ingrid, Du hast einen tollen Körper. Mag net jeder einen Muskulösen Frauenkörper. Ich finds gut. Viele liebe Grüße an Deinen Mann. Wenn Du es selbst liest Thomas, war eine schöne Zeit mit Dir zusammenzuarbeiten. Danke dafür.

Viele Grüße von Klaus!!!!!!!

**269** Datum: 2007-06-27 21:11:28  
**Kris King** ( [King@yahoo.web.com](mailto:King@yahoo.web.com) / keine Homepage) schrieb:

Hello Ingrid,

I will you book for a Steroid Photoshoot in Sheffield! Do you have interested?

I saw yor phantastic pictures of your website.  
You are unbelivable!!!

The Pictures came in Medicine Journal in Great Britain. Can you contact me?

**268** Datum: 2007-05-30 14:04:57  
**muskelfan** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Mein größter Wunsch wäre es, wenn sich Ingrid ihre Brüste vergrößern lassen würde. Ich finde diese Frauen gigantisch.

**267** Datum: 2007-05-25 20:55:34  
**Forenproll** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid,  
wie wärs mal mit Germanys next Topmodel?

**266** Datum: 2007-05-13 12:17:36  
**KizzBox** ( [none@gmx.de](mailto:none@gmx.de) / [http://www.kizzbox.de/index.php?bl=global&do=toplist&act=vote\\_bodybuild&catg=n](http://www.kizzbox.de/index.php?bl=global&do=toplist&act=vote_bodybuild&catg=n)) schrieb:

Hallo, wirklich schöne Bilder und ein toller Körper.  
Wir würden Dich gerne auf unserer HP in der Topliste für Bodybuilder begrüßen.  
Sieh Dir die Seite in Ruhe an. Und wenn es Dir gefällt wäre es

schön, wenn Du Dich anmeldest.  
[http://www.kizzbox.de/index.php?  
bl=global&do=toplist&act=vote\\_bodybuild&catg=n](http://www.kizzbox.de/index.php?bl=global&do=toplist&act=vote_bodybuild&catg=n)

Gruss, KizzBox

**265** Datum: 2007-05-03 12:09:35  
*anonym* ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Sers TDI, wann gisnt mol wieder in's Fit-n-Fun?

**264** Datum: 2007-04-18 19:27:07  
*Frank* ( [weissgerber-frank@web.de](mailto:weissgerber-frank@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Super Bilder,Super HP Site,Super Frau mache weiter so vielleicht lernt man sich ja mal beim Training kennen. LG Frank

**263** Datum: 2007-03-22 16:40:57  
*musclefan* ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

<<hallo Ingrid wann kommen neue Bilder von Dir.  
Du bist eine ganz tolle sexy Superfrau.Wann ist Dein nächster  
Wettkampf ?

**262** Datum: 2007-03-18 15:51:28  
*Frank Prieske* ( [frank@prieske.de](mailto:frank@prieske.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid, finde das Du eine Topathletin bist und dein Körper gefällt mir sehr. Seit Jahren suche ich schon eine Frau die Bodybuilding im Schwergewichtsbereich trainiert. Ich hoffe sehr Du, mir bei der Suche behilflich sein könntest. Würde mich sehr freuen.

**261** Datum: 2007-03-13 22:18:42  
*sepp* ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

geile bilder, weiter so !

**260** Datum: 2007-02-27 22:11:36  
*BiG-DaDDy* ( [powerhouse-hessen@arcor.de](mailto:powerhouse-hessen@arcor.de) / <http://powerhouse-hessen.de.vu>) schrieb:

Auch mal schöne Grüsse da lass :-)

**259** Datum: 2007-02-09 17:16:17  
*Michi Fischer* ( keine Email / <http://www.java-programmierer.programmierer-fischer.de/>) schrieb:

Viele Grüße vom Michi :)

**258** Datum: 2007-02-03 11:02:39  
*Graeme* ( [ghc9@wp.pl](mailto:ghc9@wp.pl) / keine Homepage) schrieb:

Dear Ingrid,  
I really enjoyed your homepage.You show that strong,muscular women can also be sexy and beautiful.Could you please tell me your stats?Vielen dank.take care.Graeme.

**257** Datum: 2007-01-25 16:33:34

**Pasquale** ( [info@fitnessworld24.net](mailto:info@fitnessworld24.net) / <http://www.fitnessworld24.net>) schrieb:

Super Homepage.  
Viel erfolg auch weiterhin.

Gruss

**256** Datum: 2007-01-23 19:44:42  
**Ronnie** ( keine Email / <http://www.ronnieschuerzeberg.de.tf>) schrieb:

Hey Ingrid  
Tolle page .  
ich finde deine offende und gerade art zeichnet dich sehr aus !!!  
weiterhin viel erfolg!

Ig

**255** Datum: 2007-01-04 21:23:05  
**paolo** ( [avantilazio@libero.it](mailto:avantilazio@libero.it) / keine Homepage) schrieb:

Hello, they are Paul, the six beautifulst one, when you come to Rome?

**254** Datum: 2006-12-18 17:41:42  
**Ingrid** ( [info@missbody.de](mailto:info@missbody.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Leute, bitte ins Forum! Diskussionen gehören nicht ins Gästebuch!

liebe Grüße  
Ingrid

**253** Datum: 2006-12-17 12:49:32  
**Jens-Uwe** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ingrid wäre eine Brustvergrößerung für Dich ein Thema. Deine Meinung dazu würde mich interessieren. Ich denke, Du würdest damit noch aufregender aussehen.

**252** Datum: 2006-12-17 12:44:36  
**Karin** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hab auch früher Bodybuilding gemacht. Ingrid, Gratulation zu Deinem tollen Körper. Du gefällst mir sehr

**251** Datum: 2006-12-13 15:41:05  
**hans-Peter** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ingrid , lass Deine Brüste vergrößern. Du wärst dann einfach göttlich. Jana und viele andere sehen damit noch viel besser aus.

**250** Datum: 2006-12-13 15:12:13  
**reini** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

<<<<<<hi Ingrid , für mich bist Du die begehrendste Frau überhaupt. Würde sehr gerne mal Deinen tollen Körper

massieren,

**249** Datum: 2006-12-10 13:48:26  
**günter** ( [keine Email](#) / [keine Homepage](#)) schrieb:

gute idee von runner. Dir würden Implantate echt gut stehen.  
Siehe nicole Pf., Gayle moher,jana linke-sipl. also Ingrid wäre traumhaft

**248** Datum: 2006-12-10 12:13:43  
**Runner** ( [keine Email](#) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Ingrid Du hast einen wunderbaren Body. Mein Traum wäre es, wenn Du, wie viele andere Bodybuilderinnen auch, Brustimplantate hättest. Wäre toll, Ingrid Distler mit Implantaten

**247** Datum: 2006-11-13 16:36:55  
**VERNIETTE** ( [jpvphoto@wanadoo.fr](mailto:jpvphoto@wanadoo.fr) / <http://www.jean-pierre-verniette.fr>) schrieb:

Hallo Ingrid  
Ich bin franzose, sie sind eine schöne topathletin, ihre muskulatur is ein wahr diamant. Sie sind eine wunderschöne sirene, meine bayerische seele ist mit sie !  
Ich lebe mit eine bayerische frau !  
Viel Glück Ingrid !  
Jean-Pierre

**246** Datum: 2006-10-07 15:55:58  
**markus** ( [eggen@swissonline.ch](mailto:eggen@swissonline.ch) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Ich persönlich finde Ingrid toll! Sie ist Weltmeisterin, humorvoll (lest mal "Ausschnitte aus meinem Trainingstagebuch" und sieht phantastisch aus. Ich würde alles darum geben um einmal mit Ihr auszugehen!

**245** Datum: 2006-07-31 10:27:43  
**König von Mallorca** ( [keine Email](#) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Du bist der Wahnsinn!  
Ich will gegen dich kämpfen!, dann werden wir sehen, wer mehr Muskeln hat.  
Wie viele Männer hast du schon fertig gemacht?

**244** Datum: 2006-07-22 23:40:58  
**Vito** ( [matteo10c@hotmail.com](mailto:matteo10c@hotmail.com) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Hi Mrs Distler- do you have any up to date posing DVD of your body.

**243** Datum: 2006-07-14 13:44:04  
**Petra** ( [FlaigPetra@freenet.de](mailto:FlaigPetra@freenet.de) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Hallo Ingrid,  
Kay hat mich auf dein Gästebuch aufmerksam gemacht. Ich bin entsetzt, welche "Klatschköpfe" hier zu Wort kommen. Kann zwar manche Meinungen verstehen, aber wenn mir so etwas nicht

gefällt, muss ich mir deine Seite ja nicht ansehen, oder? Den Eintrag deines Mannes fand ich KLASSE!  
Es zeigt sich hier oft das nicht vorhandene geistige "Niveau" der Schreiber. Vielleicht sollten manche erst einmal ihre DEUTSCHNOTEN verbessern, anstatt sich über andere Leute aufzuregen und diese zu beleidigen.  
Gruß auch von Kay.

**242** Datum: 2006-07-12 13:00:03  
**Pebbles** ( [andrea@bambamscorner.com](mailto:andrea@bambamscorner.com) / <http://www.bambamscorner.com>) schrieb:

Hallo.

Super Wettkampfbilder und tolle Erfolge. Grosses Kompliment für den Body!!

Gruss  
Pebbles  
www.bambamscorner.com

**241** Datum: 2006-07-11 11:00:10  
**cedric** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

ja ich persönlich finde ingrid sehr schön, ist eine frage des geschmacks, ich wünsche dir eine gute zeit noch.  
schade hast du nicht mehr fotos!!!!

**240** Datum: 2006-05-07 17:33:24  
**DeathDEALER** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid.

Klasse Leistung. Siehst verdammt gut aus.  
ich persönlich würd zwar nicht mit einer BB zusammenleben wollen(da hätt ich ja angst wenn meine frau mehr muckies hat wie ich..ich brauch meinen beschützerinstinkt\*g\*)  
Aber riesen respekt vor der leistung.  
mach weiter so.

Gruß DD

**239** Datum: 2006-03-24 12:33:57  
**Torsten** ( [fckfan74@t-online.de](mailto:fckfan74@t-online.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo,Ingrid würde Dich gerne mel Näher kennen lernen.

**238** Datum: 2006-03-23 07:49:57  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ich würde gerne mit dir Sex haben, du bist der Hammer...

**237** Datum: 2006-01-15 19:48:09  
**Dennis** ( keine Email / <http://www.muscle-corps.tk>) schrieb:

Tolle Leistung Ingrid, wünsche dir weiterhin viel Erfolg und Glück :-)

Gruß

**236** Datum: 2006-01-03 19:08:41  
**Peter** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Hallo Ingrid, hallo Thomas,  
BT ist eben doch ein Dorf \*g  
Schön euch einmal wieder getroffen zu haben -  
Ich wünsch euch alles Gute, Glück, Gesundheit und viel Erfolg !!

Eine tolle HP und Hochachtung für euere konsequente Haltung.

Herzliche Grüße aus BT  
Peter

**235** Datum: 2005-12-26 18:04:36  
**Ev** ( [leantrainer2003@yahoo.com](mailto:leantrainer2003@yahoo.com) / *keine Homepage*) schrieb:

great site!!!!!! love your work and pics. i am personal trainer  
(male) from the u.s.a.

say hey sometime

**234** Datum: 2005-12-09 20:10:34  
**Adrian** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

wie gehtz du hast ne gute vorm vill glük vür die zukunfft ich bin  
negstes jahr auch auf der büne

**233** Datum: 2005-12-05 17:02:51  
**Guido** ( [Guido.Schlemmer@gmx.net](mailto:Guido.Schlemmer@gmx.net) / *keine Homepage*) schrieb:

Hallo Ingrid kann man irgentwo Autogramme oder Poster von dir  
Kaufen?

**232** Datum: 2005-11-28 18:23:01  
**Christian Engel** ( [info@engelchristian.de](mailto:info@engelchristian.de) /  
<http://www.engelchristian.de>) schrieb:

Hallo Ingried,  
gratulation zu Deinen tollen Erfolgen. Ich wünsche Dir für die  
Zukunft viel Glück, Erfolg und Gesundheit. Für die nächsten  
Wettkämpfe drücke ich Dir ganz fest die Daumen.  
Liebe Grösse aus Trier,  
Christian Engel

**231** Datum: 2005-11-22 19:52:04  
**bello74** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Hallo ihr lieben,  
Ingrid - bist ne Wucht! Toller Körper, tolle Disziplin. Hab Dich  
schon ein paarmal im TV gesehen (Talkshows), schade, dass die  
Leute da alle so blöd sind...  
Viele Grösse von einem grossen FBB-Fan,  
Horst

- 230** Datum: 2005-10-27 13:52:05  
**Lizzy** ( [amazonlizzy@web.de](mailto:amazonlizzy@web.de) / keine Homepage) schrieb:
- Hallo Ingrid, habe Dich und Jana bei der BX bewundert. Mach weiter und ich wünsche Dir alles Gute und viel Power für die Zukunft!  
Alles Liebe für Dich.  
Powergruss  
von Lizzy
- 229** Datum: 2005-10-23 20:32:21  
**kuba** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:
- in welches fitness studio gehst du?ins fitn fun???
- 228** Datum: 2005-10-06 18:23:22  
**Don** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:
- Ich finde sowas passt total nicht zu einer frau so einen body sorry finde sieht eklig aus ,werde lieber normal
- 227** Datum: 2005-10-03 16:19:42  
**alice** ( [alice@bodybuilderin.de.vu](mailto:alice@bodybuilderin.de.vu) / <http://www.bodybuilderin.de.vu>) schrieb:
- Mögen Dir die Ideen nicht ausgehen, denn ich möchte noch mehr sehen. [www.bodybuilderin.de.vu](http://www.bodybuilderin.de.vu) Komme bald wieder hierher zurück und wünsche Dir weiterhin viel Glück!
- 226** Datum: 2005-09-30 10:58:11  
**Stefanie** ( keine Email / <http://naturstein-portugal.com>) schrieb:
- Toller Body, aber bisschen zu viel des Guten, oder?? Trotzdem größtes Lob für dieses "Kunstwerk" am lebenden Objekt!
- 225** Datum: 2005-09-27 14:10:33  
**Manfred** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:
- Ingrid, du bist echt übel.  
Bitte hör auf mit Bodybuilding und werde wieder normal!!  
bitte !
- 224** Datum: 2005-09-11 11:52:48  
**Timo Knapp** ( [timo.knapp@freenet.de](mailto:timo.knapp@freenet.de) / <http://www.timoknapp.de.vu>) schrieb:
- Man sind das Körper kann mal so ne Frau gegen mich Kämpfen
- 223** Datum: 2005-08-31 20:43:16  
**Willi** ( [bigpapa2804@hotmail.com](mailto:bigpapa2804@hotmail.com) / <http://www.bikerfreaks.at>) schrieb:
- wow ich habe im fernsehn eure seite auf einer mütze gesehen.  
ich finde eure hp einfach super,Du hast einen Tollen Körper mach weiter so Viel Glück und erfolg, schau doch mal vorbei auf meiner Homepage würde mich SEHR über einen Eintrag von dir in meinem Gästebuch freuen !  
Liebe Grüße aus Wien

Willi

**222** Datum: 2005-08-21 17:18:01  
**Petra** ( [keine Email](#) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Hallo Ingrid!  
Habe dich schon im Fernsehen gesehen und musste unbedingt deine Internetseite aufsuchen,echt super gestaltet. Mach weiter so!!!Siehst super aus

**221** Datum: 2005-08-19 23:14:18  
**Jan** ( [janvink@gmx.de](mailto:janvink@gmx.de) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Hallo! Finde echt Klasse wie du aussiehst! Mach weiter so!!!!  
Würde mich freuen wenn du mir zurück schreiben würdest!!!!!!!  
Viel Kraft und Erfolg in der Zukunft

**220** Datum: 2005-07-30 12:20:57  
**Markus** ( [markus@fifka.de](mailto:markus@fifka.de) / <http://www.fifkascorner.beep.de>) schrieb:

Hallo Ingrid,

das sind echt starke Seiten, auf denen ich hier gelandet bin!  
Sowohl deine lesenswerten und durchdachten Beiträge zum Ansehen bzw. zur Akzeptanz des Bodybuilding in der Öffentlichkeit als auch dein Engagement für diesen Sport finde ich großartig! Ich wünsche dir weiterhin viel Kraft, Erfolg und Spaß an deinem Training!

Beste Grüße  
Markus

**219** Datum: 2005-07-16 11:32:33  
**Rene´ ausm fit n´fun** ( [www.schneggenheim@aol.com](http://www.schneggenheim@aol.com) / [keine Homepage](#)) schrieb:

wollt nur mal so nei schreibn. liebe grüße das "Dönertier"

**218** Datum: 2005-06-28 22:02:40  
**Eric Isaac** ( [Alsaac3703@aol.com](mailto:Alsaac3703@aol.com) / [keine Homepage](#)) schrieb:

Hi Ingrid

Just want to say that you are great and you do have a great sexy muscular physique to go all the way and become the next great FBB in germany  
feel free to write back soon and God bless you!

I love You Ingrid and all my german goddesses of muscle!  
Eric Isaac  
Washington DC

**217** Datum: 2005-06-06 11:06:01  
**Andy** ( [info@perfectfitness.de](mailto:info@perfectfitness.de) / <http://www.perfectfitness.de>) schrieb:

Starke Frau und super Seite. Alles gute weiterhin von  
www.perfectfitness.de

**216** Datum: 2005-05-25 20:24:03  
**nancy@muskelfrauen.de.gg** ( keine Email / keine Homepage)  
schrieb:

Hallo zusammen Super Seite kann man nur weiter  
empfehlen...macht weiter so...www.muskelfrauen.de.gg

**215** Datum: 2005-05-23 21:04:38  
**Anthony Walker** ( [Gamedogg81@Yahoo.com](mailto:Gamedogg81@Yahoo.com) / keine  
Homepage) schrieb:

Hello Ingrid, sorry I don't speak German. Do you plan to compete  
in the U.S. soon I would love to hear ferom you.

Peace, Anthony

**214** Datum: 2005-04-28 01:35:10  
**Steffen Rappelt** ( [SRappelt@web.de](mailto:SRappelt@web.de) / keine Homepage)  
schrieb:

Hallo Ingrid, ich finde es toll das eine Frau wie Du sich so einen  
tollen Körper aufgebaut hat. Wirklich sehr sexy! mfg Steffen

**213** Datum: 2005-03-10 07:32:50  
**Roger** ( keine Email / <http://www.beastpower.de>) schrieb:

Weiter so!!!

**212** Datum: 2005-02-13 07:27:37  
**ingo** ( [ingo.rodax@teleos-web.de](mailto:ingo.rodax@teleos-web.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo, weiß jemand e-mail adressen von Hobby-Bodybilderinnen  
für privat kontakte. Bitte helft mir bei meiner suche. Danke

**211** Datum: 2005-01-28 13:49:26  
**Anton** ( [anton662001@yahoo.it](mailto:anton662001@yahoo.it) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid.....

Super Ihre fotos an der DBFV Internationale  
Maisterschaft.....Ich sehe Sie mehr Groß.....  
Ich lebe weltweit wie Internet.....

**210** Datum: 2005-01-27 23:58:48  
**martin** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Vor einigen Jahren schon mal hier war. Habe seitdem viele  
weitere Seiten guter Bodybuilderinnen gesehen. Obwohl selber  
vom Sportsgeist gemieden, finde ich Bodybuilderinnen sehr  
bemerkenswert, attraktiv, mutig...., so wie Sie Frau Distler -  
Wünsche Ihnen Gesundheit, gute Freunde und Zufriedenheit.

**209** Datum: 2005-01-20 22:04:00  
**Jörg -FBBFan-** ( keine Email / <http://www.fbbadmirers.net>)  
schrieb:

Hallo Ingrid, hallo Thomas...  
ein frohes Neues... (ebbes spät \*schäm\*)

Ich hoffe Euch dieses Jahr doch häufig wieder zu sehen und  
Dich Ingrid doch mal wieder auf der Bühne ;).

Also bis dann und alles erdenklich Gute im neuen Jahr :)

Euer Jörg -FBBFan-

**208** Datum: 2004-12-17 07:42:07  
**MR X** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid, es wäre schön wenn du ab und zu mal dein  
Gästebuch lesen würdest und Fragen deiner Fans beantworten  
würdest. Ich verehere dich aber trotzdem, du bist einfach eine  
unglaublich muskelbepackte und starke Frau, dein MR X!!!

**207** Datum: 2004-12-15 18:22:14  
**andi** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hallo INgrid, siehst wirklich super aus, supergeil, muskulös und  
supersexy. Habe Dich in MAinz auf der Bühne gesehen. Aber  
gegen die Jana Line-Sippl hattest Du ja keine Chance. Wow, war  
die brutal hart!! Du fehlt Dir schon noch was, oder? Bist Du auch  
in 2005 wieder dabei? Finde Dich geil, mach weiter!! Viele Grüße  
Andi

**206** Datum: 2004-12-13 09:01:01  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

könntest du dir eigentlich vorstellen sexuell mit schwächeren  
männern aktiv zu sein oder muss dein partner dir körperlich  
zumindest ebenbürtig sein. ich weiß die Frage ist sehr indiskret  
aber es würde mich sehr interessieren. ich finde dich nach wie  
vor sehr erotisch und würde dich gerne einmal treffen. Bau weiter  
Muskeln auf, dein MR X

**205** Datum: 2004-12-10 14:29:01  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ist es eigentlich möglich mal mit dir zu trainieren, ich möchte  
einfach deinen Körper in Action sehen bzw. deine Muskeln  
anfassen oder mit dir Armdrücken. Viel Chancen hätte ich da  
wahrscheinlich nicht, höchstens ein paar Sekunden. Bitte  
Antworte auf meine Frage!!!!

**204** Datum: 2004-12-10 14:23:21  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ich steh total auf hübsche Muskelfrauen, wo kann man eigentlich  
deutschsprachige Videos von Ingrid oder anderen bestellen.  
Ingrid ich bin verrückt nach dir!!!! Du bist die geilste Frau die ich  
je gesehen habe, ich würd so gern in deinen starken Armen  
liegen!! Mach so weiter, du Muskelgöttin.

**203** Datum: 2004-12-04 16:01:40  
**Jörg -FBBFan-** ( keine Email / <http://www.fbbadmirers.net>)  
schrieb:

Hallo Ingrid und Thomas...  
ja... etwas spät aber ich hatte den Kopf woanders \*gg\*, möchte  
ich nochmal zum Ausdruck bringen, dass es mich unheimlich  
gefremdet hat mit Dir, Thomas, auf der Deutschen mal so richtig  
quatschen zu können. :)  
Ich denke mal Ingrid ist schon wieder wohlauf und kräftig am  
"Rauswollen" ;)  
Ich danke Dir nochmal, Thomas für Deine Einladung \*Du  
weißt ;)\* und werde Euch informieren.  
So... jetzt wünsche ich Euch noch schönes Wochenende und  
hoffentlich auf bald.

Euer FBBFan :)

**202** Datum: 2004-11-29 19:31:07  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

ich kann mir nicht vorstellen dass dich ein einzelner mann sexuell  
befriedigen kann. du machst im bett bestimmt jeden kaputt,  
oder?

**201** Datum: 2004-11-29 18:38:16  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

ich find dich einfach geil und würde gerne mit dir eine Nacht  
verbringen

**200** Datum: 2004-11-29 18:34:06  
**mr x** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

ich find dich einfach geil

**199** Datum: 2004-11-24 15:03:10  
**Sven** ( [sven@fitness-foren.de](mailto:sven@fitness-foren.de) / <http://www.fitness-foren.de>)  
schrieb:

Hi,

wusste gar nicht, daß Du eine eigene Seite hast. Gefällt mir auf  
jeden Fall sehr gut.  
Schaut doch auch mal bei uns vorbei!

**198** Datum: 2004-11-06 21:56:26  
**Jörg -FBBFan-** ( keine Email / <http://www.fbbadmirers.net>)  
schrieb:

Hi Ingrid, hi Thomas...  
ich wollte mich mal wieder melden ;)  
Schade, dass das Forum anscheinend dicht ist, aber macht ja  
nix; schreib' ich hierein \*g\*  
Ich wollte nur mitteilen, dass ich mich freue auf die DM am 13ten  
und wir hoffentlich mal quatschen können :)

ach..\*gg\*... Gratulation zum zweiten Platz Ingrid !!!!  
Also bis dahin

Jörg -THE FBBFan-

**197** Datum: 2004-10-31 22:21:49  
**Body-Girl** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Hallo Ingrid!  
Super Leistung gestern bei der Bayerischen Meisterschaft!  
Glückwunsch zum zweiten Platz!  
Liebe Grüße  
Body-Girl

**196** Datum: 2004-10-19 20:43:05  
**Anton Regini** ( [anton662001@yahoo.it](mailto:anton662001@yahoo.it) / *keine Homepage*)  
schrieb:

Komplimenten für Ihren Dritten Platz am Bodyxtreme  
Invitational ....! Sie haben einen guten Körper ....

**195** Datum: 2004-08-23 05:59:00  
**helmut** ( [backstage@gmx.ch](mailto:backstage@gmx.ch) /  
<http://www.haller.powernutrition.de>) schrieb:

muss sagen du hast es echt zu was gebracht.ich bin zwar erst  
am anfang meines weg es aber solche bilder geben immer wieder  
motivation um noch disziplinierter zu essen und trainieren.  
wünsche dir weiterhin viel erfolg  
gruss helmut

**194** Datum: 2004-08-20 14:07:00  
**David Amir** ( [prinz7@caramail.com](mailto:prinz7@caramail.com) / *keine Homepage*) schrieb:

Hi Weimeisterin!  
du bist echt supperlisch brauche ein TrainingProgramm von  
dir,wenn du mir es schickst per email,würde ich mich sehr  
freuen,ich will auch so Muskelgeräte kaufen,aber ich weiß nicht  
wo ist für mich besser und billiger,ich brauche deine holfe!ok  
Supperfigur ,es freut mich dich kennen zu lernen.  
David Amir!

**193** Datum: 2004-08-18 19:29:17  
**Jörg -FBBFan-** ( *keine Email* / <http://www.fbbadmirers.net>)  
schrieb:

Huhuuu Ingrid ... huhuu Thomas  
nach langer "Abstinenz" von Deiner Seite melde ich mal wieder  
zurück ;-). Ich schreibe hier ein, da Euer Forum jetzt (siehe  
Datum) nicht so funzt;-).  
Wir d.h. meine Perle und ich freuen uns sehr Euch hoffentlich in  
bester Verfassung in Mainz am 17.10. treffen zu dürfen. Ich  
persönlich bin schon richtig aufgeregt :-D.

-also bis dann FBBFan ;-)

**192** Datum: 2004-08-16 16:47:00  
**manuela** ( [Kruemel@exmail.de](mailto:Kruemel@exmail.de) / keine Homepage) schrieb:

ich finde es einfach klasse das eine frau so was macht.  
zeige es den männern.Eine frau kann auch durch ihre leistung viel erreichen,frauen sind genau so gut wie männer.weiter so und viel erfolg weiterhin

**191** Datum: 2004-08-15 08:18:42  
**ramona** ( [Mueller\\_Single@freenet.de](mailto:Mueller_Single@freenet.de) / keine Homepage) schrieb:

ich finde das ja schön und gut aber das ist bei frauen ja echt wiederlich finde ich ist meine meinung aber ich akzeptiere auch deren meinung weil kein mensch ist gleich

**190** Datum: 2004-08-13 18:00:03  
**Alexandra** ( [viehne@compuserve.de](mailto:viehne@compuserve.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich bin selber auch im Fitness-Studio (kein Bodybuilding) und ich habe riesigen Respekt davor was Ingrid da macht.Ich habe davon gehört was es für Vorbereitungen benötigt,bevor man auf die Bühne geht (mein Trainer hat davon erzählt,er stand selber auf der Bühne).Warum müssen die Menschen immer vom Aussehen gehen ? Ich finde es toll und würde auch gerne auf Krafttraining gehen, wenn mein Freund nicht so dagegen wäre ;-  
(((  
Also Ingrid weiter so !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**189** Datum: 2004-08-12 20:52:44  
**Goth** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Männlich? Weiblich?

Bitte??

Steht §S auf Männer oder Frauen?

Keine Persönlicher angriff, finde es stark, wenn man sich gegen die Norm setzt!!!!!!

**188** Datum: 2004-08-12 14:33:38  
**Hallo** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid hab dich auch bei Oli Geissen gesehen.  
ich muss sagen dass ich es auf jeden Fall sehr krass finde wenn eine Frau das schafft so auszusehen.  
Dennoch finde ich es nicht schön, und erst Recht nicht weiblich.  
Und ich glaube auch dass du dir da viel einredest und weisst das du nicht weiblich wirkst (z.B. deine männliche Stimme, und die männlichen Züge im gesicht)  
Ich möchte nicht behaupten das du da mit Prohormonen oder ähnlichem nachgeholfen hast, aber ich trainiere selber und weiss wie schwer es ohne Hilfsmittel ist.

Und du als Frau hast es da noch schwerer, selbst mit guter  
veranlagung und Training kann ich es mir nicht vorstellen als  
Frau sowas zu schaffen.

Dennoch bekommste vollsten Respekt für deine Disziplin und  
deinen Körper.

Grüsse

**187** Datum: 2004-08-12 12:04:35  
**Ulrike** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Respekt und Bewunderung vor deiner Leistung und Disziplin :).

**186** Datum: 2004-08-12 10:07:22  
**egal** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

HALLO!

also ich wollte mal eins los werden es tut mir leid aber ich finde  
frauen die bodyb. machen scheiße!! sorry aber ist meine  
meinung

mfg

**185** Datum: 2004-08-12 07:43:04  
**Benito** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Also auch ich habe den Auftritt bei Olli G. gesehen,ich fand es  
recht amüsant!Glaubt ihr wirklich das eine Frau ohne fremde  
Zugabe von diversen und einschlägig bekannten Mitteln so einen  
Körper entwickeln kann???Also ich kenne mich wirklich gut aus  
und habe schon einige Veränderungen gesehen an Frauen die  
Hormone,Pro-Hormone etc. einnehmen und Du hast sämtliche  
charakteristika in bzw. an dir!In der Nahaufnahme hat man die  
extrem geschminkte Gesichtshaut gesehen um den Bartwuchs  
zu verdecken,das prominente Kinn,guck dir Bilder an als du 18  
warst und sieh dir deine Gesichtsform an!!!Ich will nur dass die  
jeningen ehrlich sind und dazu stehen,anabole Stoffe zu nehmen!  
Ansonsten reden hier alle von toleranz,ey Ingrid,wenn sich  
jemand intollerant gezeigt hat,dann warst Du das bei Olli in der  
Show!!!Trotzdem mit sportlichem GruSS,B.

**184** Datum: 2004-08-12 03:52:45  
**Zeynep** ( [mikyop18@hotmail.com](mailto:mikyop18@hotmail.com) / *keine Homepage*) schrieb:

Hallo Ingrid, habe dich vorhin bei Oli Geißen gesehen. Du hast  
ein suuuuper Körper. Das ist harte Arbeit. Wenigstens tust du  
was für deinen Körper, während dessen andere sich mit essen  
vollstopfen. Finde die Einträge von manchen Gästen einfach  
respektlos. Respektiert die Frau doch mal mit dem was sie  
macht. Jeder sollte so Aussehen wie er möchte.

Wünsche dir alles alles gute für die Zukunft und bleib so wie du  
bist.

Leben und Leben lassen.

Gruß Zeyno

**183** Datum: 2004-08-12 01:34:28  
**Baerle** ( keine Email / <http://www.bachtanz.de>) schrieb:

Netter Auftritt bei Olli. Obwohl mir Dein Äußeres eigentlich auch nicht so gut gefällt finde ich die Beiträge einiger Besucher hier erschreckend geschmacklos und teilweise sehr beleidigend. Auch verwechseln diese Experten offensichtlich das Gästebuch mit einem Forum oder Chatroom. Also Ingrid, nicht ernst nehmen die Spezialisten. Grüße aus dem Spessartland

Baerle

**182** Datum: 2004-08-12 01:34:17  
**Jutta** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

ey hast du ne freundin ich stehe voll auf dich dein weiblicher körper macht mich voll an auserdem brauche ich eine starke schulter ich bin so einsam und sehne mich nach einer richtigen frau meld dich mal bei mir unter:0171190903 deine Größte verärerin Jutta

**181** Datum: 2004-08-12 01:33:59  
**SIMON SAGT** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

TUT MIR LEID INGRID und Jennifer

**180** Datum: 2004-08-12 01:22:22  
**Jennifer** ( [hab.isch@sagischabernicht.de](mailto:hab.isch@sagischabernicht.de) / <http://www.Hab-isch-auch.de>) schrieb:

Simon spiel dich nicht so auf  
Deine Beiträge sind doof

**179** Datum: 2004-08-12 01:06:14  
**Jennifer** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Liebe Ingrid

Wems gefaellt der solls machen und wems nicht gefaellt solls sein bleiben  
Naja ich finds nicht so schoen  
Aber egal was du machst ist ja nicht wirklich mein Problem  
Desswegen kanns mir auch recht sein  
Viel spass und ich hoffe, das du nicht noch maskuliener wirst  
Bleib am besten so wie du bist und veraender dich nicht weiter  
Das waere nicht gut

Ps. Ich schaue grad RTL und habe es auf deinem Seefahrer Heutechen gelesen und habe "Bringt den Besucherzaehler hoeher" gespielt  
Naja machs gut bye  
Jenny

**178** Datum: 2004-08-12 01:01:52  
**Kenan** ( *keine Email* / <http://www.turkiye.com>) schrieb:

Hallo, ich bin von die Niederlande. Ich die show von oli gesehen wo sie waren. Meine veruntschuldugung fur mein schlechtes Deutsch.

Einz wolte ich gerne sachen. When jemanden fur seine body gut wilt sein, is das nichts anders dan positief weil das gezondheid von jemand auch das karakter und lebesfreude sal beeinflussen. So will ich sie damit gratulieren.  
Zweitens, ich glaube das man nicht nach das auserlich von jemanden sehen. Weil man damit nicht dieses person kent. Sie sind mit ihrer auserlich besig. Natürlich sehen sie das als ein sport, aber ich sehe das als jemanden beurteilen auf seinen auserlich. Danke.

**177** Datum: 2004-08-12 00:59:55  
**Thorsten** ( [Thorsten.Kluth@t-online.de](mailto:Thorsten.Kluth@t-online.de) / <http://www.Thorsten-Kluth.de>) schrieb:

Hallo Ingrid.

Ich kam auf deiner Seite, die dir wirklich gut gelungen ist, weil ich gerade die Oliver Geissen Show sehe. Ich wollte mit 20 Jahren auch mal so aussehen wie dein Boddypartner in der Sendung. Nach 2-3 mal Hantelstemmen gab ich auf. Denn ich sah kein Erfolg. Heute weiß ich das man jahre dafür braucht. Das einzige was ich heute durch Training habe, ist mein Bierbauch durch Bierglas stemmen ...grins..

Für die anderen die nicht auf Muskeln bei Frauen stehen sollten sich mal die Radrennfahrer ansehen oder Schwimmerinnen. Schaut mal beim Bodenturnen nach, sobald die Titten wachsen sind solche Bodenturnerin out. Jeder Sport hat seine Nachteile. Ingrid, für dein Alter hast du eine gute feste Figur

**176** Datum: 2004-08-12 00:51:34  
**Ilku\_Radatz** ( [ilkuradatz@sonnenstudioradatz.com](mailto:ilkuradatz@sonnenstudioradatz.com) / <http://www.sonnenstudio-radatz.pl>) schrieb:

ik find deinen femininen körper total sweet und wird dich gerne bei uns auf der sonnenbank begrüßen

\*zwinker zwinker\*

**175** Datum: 2004-08-12 00:47:15  
**sag ich net** ( [keine@web.de](mailto:keine@web.de) / *keine Homepage*) schrieb:

hab dich grad bei oli gesehen finde dich sau ....

**174** Datum: 2004-08-12 00:40:18  
**black\_light** ( [Black\\_light@kwick.de](mailto:Black_light@kwick.de) / *keine Homepage*) schrieb:

hallo..

ich habe sie bei oliver geissen gesehen un ich muss sagen ich finde gut das ihr stolz auf euch seit egal was andere sagen!

ich muss sagen mir gefällt es persönlich zwar auch nicht so gut aber ich finde es eine tolle leistung soviel disziplin zu haben das durchzuziehen!

weiterhin viel glück!  
by

**173** Datum: 2004-08-12 00:39:48  
**carmen** ( [gabberbitch000@sms.at](mailto:gabberbitch000@sms.at) / keine Homepage) schrieb:

ich finde dich echt eine super frau ich habe die talk show oliver geißens gesehen du bist einfach ein wahnsinn mach weiter so es sollten viel mehr frauen so sein wie du liebe grüße carmen

**172** Datum: 2004-08-12 00:42:00  
**Bodybuilderbratzenliebhaber** ( [Bodybuilderbratzen@liebhaber.de](mailto:Bodybuilderbratzen@liebhaber.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich find dich einfach voll GEIL !!! Warum gibt es nicht mehr vom deinem Schlag. Ich hab mir sogar fast alle Fotos von dir gespeichert. Mach weiter so, einfach nur EXTRAKLASSE !!!

**171** Datum: 2004-08-11 18:45:42  
**Edina** ( [edinat@web.de](mailto:edinat@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich hab dich heute bei der Oliver Geisen Show gesehen und wollte dir sagen das ich es nicht korekt von dir fand wie du das Mädchen aus dem Publikum, die mit dir zum vergleich angestanden ist, behandelt hast! Denn ich meine Sie war wirklich hübsch, obwohl sie eine paar Pfunde zuviel hatte... und dann zu meinen dass, das hässlich ist und das hässlich ist... Ich meine sicherlich hat sie zu dir gesagt das du männlich aussiehst etc. natürlich war das nicht nett, aber ich glaube nicht dass, sie sich noch nie vor den Spiegel gestzt hat und geweint weil sie unglücklich war bzw. ist. Vielleicht ist dir sowas nicht in den Sinn gekommen als du ihr das gesagt hast, und warscheinlich wird sie es ignoriert haben als du ihr das gesagt hast aber spätestens nach einer Woche wird sie sich von oben bis unten anschauen und an sich selber zweifeln... dich wird es wahrscheinlich nie belasten wenn das zu dir jmd. sagt, denn du hast dir deine Figur hart erkämpft, und dafür nochmal respekt, auch wenn es für mich nichts wäre! Aber ich bitte dich , das nächste mal wenn du jmd. auf so eine art und weise "beleidigst" dann überleg dir was es für folgen haben könnte!

Bitte antworte, wenn du anderer Meinung bist!  
Mfg Edina

**170** Datum: 2004-08-11 18:05:04  
**mourad** ( [pacha\\_willy@yahoo.fr](mailto:pacha_willy@yahoo.fr) / keine Homepage) schrieb:

ich finde sie sehr hubsch und ich mochte gern ein frau wie du haben ....  
ich vertehe nicht die leute wer gegen das ..und sie sein ale

hubsch und ich liebe bei sieihre augen und lacheln  
ich hofe dich ein gut leben.....  
du bist beser als 1001 rosen oder 1001 sternen in himmel  
mourad

**169** Datum: 2004-08-11 17:34:40  
**Niz** ( [du@yahoo.com](mailto:du@yahoo.com) / keine Homepage) schrieb:

Huhu,  
also ich hab dich heut im Tv gesehen un ich finds zu  
übertrieben !! Aber wenn es dir gefällt is es ja gut !!  
Also  
cYa

**168** Datum: 2004-08-11 16:26:22  
**justin** ( [kasparuff@worldoftitus.com](mailto:kasparuff@worldoftitus.com) / keine Homepage) schrieb:

hui hui sexy sexy, ich steh auf stärke! wow, hammer girl

**167** Datum: 2004-08-11 15:52:07  
**Patrick Wilczek** ( [fastimport@terra.es](mailto:fastimport@terra.es) / <http://www.fresh-o2.info>)  
schrieb:

Ich bin der Bruder von Natalie Falk Deutsche Landesmeisterin in  
Fitness. Und ich finde das alle Leute die mit diesen Sport nicht  
klarkommen und keine Ahnun davon haben, nicht darüber reden  
sollten. Jeder hat seinen eigene Geschmack. Ob Dick oder Dünn,  
Stark oder Schloff.

**166** Datum: 2004-08-11 15:01:09  
**Thomas Distler** ( [tdistler@t-online.de](mailto:tdistler@t-online.de) / <http://www.missbody.de>)  
schrieb:

Zuerst mal vielen Dank an Alex! Der weiß was abgeht und kennt  
sich in der Szene auch einigermaßen aus!

Normalerweise lösche ich solche böartigen und vulgären  
Einträge aus dem Gästebuch. Diesmal aber werde ich das nicht  
tun (zumindest vorerst nicht). Diese Kommentare sollen eine  
Zeitlang für die Nachwelt erhalten bleiben. Sie soll sehen,  
wieviele Dummköpfe es auf der Welt, aber vor allem in diesem  
engstirnigen Deutschland gibt. Jede/r, die/der solche Talkshows  
und deren Inhalt ernst nimmt, bewegt sich nicht auf alzu hohem  
geistigen Niveau! Die sollte mal angemerkt werden. Solche  
Shows dienen einzig und alleine zur Unterhaltung und nicht  
dazu, sein Wissen oder gar seinen geistigen Horizont zu  
erweitern. Dazu gehört auch Bekleidung und die dazugehörige  
Maskerade, über die man ja schließlich auch ablästern soll! Für  
Ingrid war es doch wieder ein voller Erfolg. Es haben so viele  
"Menschen" ihre Homepage besucht, wie schon lange nicht  
mehr. Der Werbeeffekt hat also sein Ziel erreicht. Die Gründe  
dafür sind Nebensache!

Ich möchte mich also nochmals bei den netten Menschen  
bedanken, die das Gästebuch für das nutzen, wofür es gedacht

ist. Nämlich ganz einfach einen lieben Gruß loszuwerden. All den Anderen sei gesagt:"Ihr tut mir leid"!

Thomas

**165** Datum: 2004-08-11 14:15:40  
**kurt c. thommen** ( [kurtc.thommen@tiscali.ch](mailto:kurtc.thommen@tiscali.ch) / <http://www.kurtcthommenvideoprod.ch>) schrieb:

habe heute mittwoch 11.august 2004 die olli - geisen show im rtl gesehen...  
liebe missbody.de...ganz schöööööön stark !

**164** Datum: 2004-08-11 12:23:44  
**De Kim** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Also jetzt mal ganz ehrlich...Von der sportlichen Leistung ist es wirklich super aber vom aussehen finde ich es viel zu häftig...Da ist doch nichts mehr weiblich?! Ein bisschen Muskeln ok, aber so viel...nee danke. Das sieht einfach total männlich aus, selbst die Stimme ist schon männlich! Und ich glaub auch nicht, dass auch alles ohne Mittel geklappt hat! Na ja des wollt ich nur mal los werden...wem es gefällt solls gefallen mir gefälls nich!

**163** Datum: 2004-08-11 12:16:58  
**Gregor** ( [info@foto-lammers.de](mailto:info@foto-lammers.de) / <http://www.hansa-foto.com>) schrieb:

Hallo,

Ich habe Repekt vor dieser Leistung. Ob nun dick oder dünn, viele Muskeln oder weniger: Was zählt ist doch der Mensch. Ich persönlich bin zwar kein Fan weiblicher Muskulatur. Kraft oder Stärke sind schliesslich Ausdruck auch des Charakters.

**162** Datum: 2004-08-11 12:07:09  
**Alexander Goller** ( [alexander.goller@manelan.de](mailto:alexander.goller@manelan.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich möchte hier mal was loswerden.

1. Hut ab vor solch einer sportlichen Leistung !!
2. All diejenigen, die es schaffen, mit 42 Jahren über das ganze Jahr so auszusehen wie Ingrid mögen bitte die Hand heben - nachdem sich keiner meldet können wir das ja abhaken.
3. All den Antisportlern und sonstigen Nörglern, die auf unterster geistiger Ebene dahintümpeln und nur das F\*\*\*\*\* im Kopf haben, sei gesagt: hier geht es um Sport, Disziplin und andere Sachen, die ihr ohnehin nicht versteht und nicht um eine Casting für einen Pornofilm.
4. Die Griechen haben Olympia primär dazu genutzt, um ihren Körperkult auszuleben, weil sie sich an Anmut und Schönheit laaben wollten. Die Griechen haben auch ein Schönheitsbild geprägt und auch wenn es keiner wahr haben will, Ingrid und alle anderen Profi-Bodybuilder fallen unter dieses Schönheitsbild.
5. Abschließend möchte ich noch einmal darauf hinweisen, dass

es hier um Sport und seine entsprechenden sportlichen Leistungen geht und jeder Sport seinen Tribut fordert und wer international an der Spitze stehen will zahlt eben mehr Zoll als andere.

**161** Datum: 2004-08-11 11:59:49  
**caro** ( [toys@worldoftitus.com](mailto:toys@worldoftitus.com) / keine Homepage) schrieb:

finde es ziemlich traurig,dass einige hier recht niveaulosen müll von sich geben!ich bewundere es,dass ein mensch so viel disziplin besitzt,um seinen körper so in form zu bringen,wobei ich es für mich auch nicht unbedingt ästhetisch finde.allerdings sollte jeder für sich selber wissen,wie man sich wohl fühlt!!lieben groß caro

**160** Datum: 2004-08-11 11:55:58  
**Jessica** ( [halloelleichbins@aol.com](mailto:halloelleichbins@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Sehe Dich gerade in der Oliver Geißen Show. Ich muss sagen, in der Show hast Du wirklich einen sehr harten und männlichen Gesichtsausdruck. Auf Deinen Fotos hier wirkst Du viel weiblicher. Hut ab vor Deiner Laufbahn, laß Dich nicht von so blöden Kommentaren aus der Ruhe bringen und verfolge Deinen Weg weiter. Ich weiß, wie diszipliniert man sein muß für solche Leistungen ( Ich bin es leider nicht :o)) Kurz um: weiter sooooooooooooo und noch viel Erfolg. MfG

**159** Datum: 2004-08-11 11:55:05  
**melanie** ( [caraline@web.de](mailto:caraline@web.de) / keine Homepage) schrieb:

hallo, ich wollte nur mal sagen das ich ingrid bewundere und find es toll das sie so viel diziplin hat.ich habe dich bei oli geissen gesehn .mach weiter so weil du hast bestimmt viel erfolg viele liebe grüße.....

**158** Datum: 2004-08-11 11:56:43  
**Harry** ( [heimannwaldbroel@web.de](mailto:heimannwaldbroel@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich habe schon viele Frauen gesehen und mit einigen Damen auch einmal Erotik catchen gemacht, das war wunderschön. Aber Du bist die schönste aller Frauen, schade das du für Erotik Catchen nicht buchbar bist  
Alles Gute und viel Glück für die Zukunft  
Harry

**157** Datum: 2004-08-11 11:46:55  
**IARA** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Habe dich bei oli geißen gesehen ,wollte nur sagen zieh dir andere Klamotten an !!!

**156** Datum: 2004-08-11 11:44:58  
**Boy 25** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Dein körper ist so heiß; ich hätte gern mal so ausergewöhnlichen sex mit dir

- 155** Datum: 2004-08-11 11:48:40  
:-) **Andy** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- Hi Ingrid, ich und meine Freundin finden, dass du sehr sexy aussiehst. Ich würde mich für dich von meiner Freundin trennen. Du bist soooooooooooooooooooooo geil!!!!!!
- Andy
- 154** Datum: 2004-08-11 11:43:06  
**Sabrina** ( [sabrina@liwest.at](mailto:sabrina@liwest.at) / *keine Homepage*) schrieb:
- Hey Ingrid!  
Ich bin Sabrina aus Linz und wollte dir nur sagen das ich sehr viel von dir halte! Mach weiter so!
- 153** Datum: 2004-08-11 11:37:00  
**Muddles** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- Hallo,  
ich habe dich heute bei der OG Show gesehen und finde gut was du machst und kann nur sagen weiter so...
- 152** Datum: 2004-08-11 11:35:31  
**GEIST (GUTER FEIND)** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- Ich habe dich heute in der O. Geissen- Show gesehen ich finde du bist überhaupt nicht weiblich.  
Tschüss und viel Spaß beim BODYBUILDING
- 151** Datum: 2004-08-11 11:37:03  
**Keule** ( *keine Email / <http://rotten.com>*) schrieb:
- muahhhhhhhhhhhhhhh
- 150** Datum: 2004-08-11 11:33:55  
**Markus** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- Ich habe sie bei der oliver geisen show gesehen!!!
- 149** Datum: 2004-08-11 11:32:30  
**careless detlev** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- na du, ich möchte dich gerne mal kennen lernen!!  
das muss man mal gesehen haben, das ist unglaublich , du hast einen supa supa tollen körper, da muß man die fähre nehmen
- 148** Datum: 2004-08-11 11:32:32  
**Tine** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:
- Sehr diszipliniert, aber Du hättest bei den Pferden bleiben sollen.  
Die wären dankbarer gewesen.
- 147** Datum: 2004-08-11 11:27:52  
**max** ( [aggro-maxe@gmx.net](mailto:aggro-maxe@gmx.net) / *keine Homepage*) schrieb:
- Ich find total geil was du machst und sieht auch gut aus finde ich,

bist du eigtl verheiratet oder hast dun freund bin 17

**146** Datum: 2004-08-11 11:27:34  
**Janka** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Hallo Ingrid, ich fände es mal sehr interessant wenn hier mal zum vergleich auch Fotos vor deiner Zeit des Bodybuildings zu sehen wären

**145** Datum: 2004-08-11 11:27:34  
**Ina** ( [a.binder@hiway.at](mailto:a.binder@hiway.at) / *keine Homepage*) schrieb:

Also hut ab!! Ich finde ihr seit alle zu blöd um zu verstehen welche arbeit da dahinter ist...

Das vorurteil die bodybuilder sind alle doof kommt bestimmt von leuten wie ihr es seit!!

Ich habe 150 Kilo abgenommen und nun mach ich auch sehr viel muskeltraining. aber so weit wie ingrid bin ich leider noch nicht!

Und ich finde sie ist sehr weiblich!! Weiter so Ingrid lies einfach nicht die doofen Sprüche!!

Mfg Ina

**144** Datum: 2004-08-11 11:23:26  
**annabell** ( [anna25bell@yahoo.com](mailto:anna25bell@yahoo.com) / *keine Homepage*) schrieb:

naja wenn es gefällt

**143** Datum: 2004-08-11 11:23:37  
**Da Capo** ( [info@dacapo.de](mailto:info@dacapo.de) / <http://www.dacapo.de>) schrieb:

Die sendung iss von letztem Jahr !

Aber schön iss die ned - die dunkelhaarige iss süß daneben !

**142** Datum: 2004-08-11 11:22:13  
**1,90, 85kg** ( [normal@schlank.com](mailto:normal@schlank.com) / <http://freepicsindex.com>) schrieb:

bist du w oder m? alter sach mal... bei rtl kams nicht so eindeutig rüber. ich glaube ja, dass du ein mann bist der es nicht geschafft hat zu scoren und dann ins frauenlager gewechselt ist \*rofl\*

**141** Datum: 2004-08-11 11:20:18  
**.....snubbi...** ( [hot\\_rockchic@web.de](mailto:hot_rockchic@web.de) / *keine Homepage*) schrieb:

habe ingrid grade bei oliver geisen gesehen... so will ich auch aussehen...du bist mein vorbild-ingrid:-)

**140** Datum: 2004-08-11 11:15:10  
**Shadowmaster** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

ja also ertsmal hut ab vor deiner leistung, doch hast du dir nicht mal überlegt nen bisschen weniger muskeln aufzubauen da ja manche dann denken<<<<rede jetzt net von mir.....das du dann eher aussiehst wie ein mann. aber ansonsten mach weiter so und viele erfolgreiche wettkämpfe

- 139** Datum: 2004-08-08 15:02:37  
**Reiner** ( [Reinerauskulmbach@web.de](mailto:Reinerauskulmbach@web.de) / keine Homepage) schrieb:  
  
Ich habe die Ehre gemeinsam mit so einer Spitzensportlerin im Fit for Fun in Kulmbach zutrainieren - sie ist nicht nur stark sondern auch nett.
- 138** Datum: 2004-07-29 16:03:15  
**get-wellness.de** ( [info@get-wellness.de](mailto:info@get-wellness.de) / <http://www.get-wellness.de>) schrieb:  
  
Großen Respekt, Ingrid! Mach weiter so, du siehst spitze aus!
- 137** Datum: 2004-07-11 05:21:34  
**Uli** ( [uullii2001@yahoo.de](mailto:uullii2001@yahoo.de) / keine Homepage) schrieb:  
  
Diese Frau ist Klasse Klasse und nochmals Klasse wer sich an einer Bodybuilderin stört den Frage ich was treibt ihr dann auf dieser Seite. Also weiter so. Viele Grüße
- 136** Datum: 2004-06-28 15:24:47  
**Michael Memmert** ( [info@physiopoint-bayreuth.de](mailto:info@physiopoint-bayreuth.de) / <http://www.physiopoint-bayreuth.de>) schrieb:  
  
Absolut Klasse die Leistung von Ingrid. Da kann sich mancher eine Scheibe davon abschneiden.  
An alle die hier im Gästebuch "rummotzen" möchten, Haut doch ab und versteckt weiter Euer laschen Körper !!!
- 135** Datum: 2004-06-24 09:40:17  
**Maurice** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:  
  
absolut Klasse was Sie machen Frau Distler. Hut ab vor Ihren Leistungen
- 134** Datum: 2004-06-13 16:37:49  
**paul** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:  
  
gäh is da wer?
- 133** Datum: 2004-06-04 20:31:08  
**ferdinant** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:  
  
Ja gut kein stress, nicht gleich aggressiv werden, es darf ja jeder seine Meinung haben. Ich werde mich schon im Forum melden.
- 132** Datum: 2004-06-04 18:37:47  
**TDI** ( [tdistler@t-online.de](mailto:tdistler@t-online.de) / <http://www.missbody.de>) schrieb:  
  
Hey Ferdinand, oder wie Du immer genannt wirst. Schwing Deinen "Naturalkörper" aus diesem Gästebuch. Wenn Du abkotzen willst, dann mach das im Forum, aber nicht hier. Ansonsten kann man gerne auf Deine Gegenwart hier verzichten!
- 131** Datum: 2004-06-03 16:37:07  
**ferdinant** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hey Guenter, ich bin beim ersten Mal zufällig auf diese Seite gekommen. Beim zweiten Mal wollte ich noch schauen ob mein Eintrag noch da ist, doch er war plötzlich weg. Dies hat mich wütend gemacht. Und noch eins, ich würde meinen Körper nie mit Doping vollbombadieren, Natural Bodybuilding for ever!!!!!!!

**130** Datum: 2004-06-02 20:55:56  
**Guenter** ( [guenter.christian@gmx.de](mailto:guenter.christian@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Mensch Ferdinand. Das man so einen Körper nicht ganz ohne Hilfsmittel bekommt ist wahrscheinlich jedem klar. Nur ich verstehe eins nicht. Wenn du soetwas nicht gut findest und nicht tolerierst, warum schaust du dir diese Seite überhaupt an?

**129** Datum: 2004-06-02 20:07:02  
**ferdinant** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Kann hier jemand woll die Wahrheit nicht ertragen?  
Meine Liste mit den Risiken zu Doping wurde einfach so gelöscht. Ganz schön Feige. Es ist offensichtlich ,das sie Frau Disler Doping einnehmen.

**128** Datum: 2004-05-05 13:26:51  
**simon** ( [bubikopf20@yahoo.de](mailto:bubikopf20@yahoo.de) / keine Homepage) schrieb:

haha keine kraft also ich glaube kaum daß es viele jungs gibt die dich im armdrücken weghauen!! ausgenommen mir natürlich gg  
>scherz< liebe grüße simon

**127** Datum: 2004-04-16 21:31:12  
... ( [H.W.hammer@toline.de](mailto:H.W.hammer@toline.de) / keine Homepage) schrieb:

du hast keine kraft du kraftlose, hauhe dich im armdrücken weg!!!

**126** Datum: 2004-03-24 12:25:10  
**peter** ( [money\\_works@gmx.de](mailto:money_works@gmx.de) / <http://www.money-works.de.vu/>) schrieb:

hi,

woof, echt ne hammer-frau! compliment! sollte mehr wei dich geben!

gruss peter

**125** Datum: 2004-03-07 11:25:08  
**Czevak** ( keine Email / <http://www.alkofops.de>) schrieb:

Hi ! super Seite , super Thema ! schaut doch auch mal bei mir vorbei <http://www.alkofops.de> besonders für die männlichen Beuscher :-) Gruss

**124** Datum: 2004-02-20 15:31:33  
**Bernd** ( [keine@keine.de](mailto:keine@keine.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo. Kompliment für den muskulösen Körper und die vielen Muskeln!! Aber ehrlich gesagt sehen Sie nicht wie eine Frau aus. Das Gesicht hat sehr starke männliche Züge. Ich habe Sie im Fernsehen gesehen und bin erschrocken, als ich Sie reden hörte. Warum haben Sie so eine tiefe Stimme? Nehmen Sie auch Doping?  
Tschüß

**123** Datum: 2004-02-16 21:06:21  
**Florian** ( [info@body-food.de](mailto:info@body-food.de) / <http://www.powerfood.de>) schrieb:

Hi,

super Body den du hast weiter so und viel Erfolg, du bist eine super Frau.

Beste Grüße

Florian

[www.powerfood.de](http://www.powerfood.de)

**122** Datum: 2004-02-03 06:39:24  
**helmut** ( [haller@powernutrition.de](mailto:haller@powernutrition.de) / <http://www.haller.powernutrition.de>) schrieb:

Muss schon sage Respect. Toller Körper und der Aufbau der Page ist auch hammer.

Wünsche dir weiterhin viel Erfolg.

gruss

**121** Datum: 2004-01-19 23:40:03  
**Markus** ( [markus\\_saner@bluewin.ch](mailto:markus_saner@bluewin.ch) / keine Homepage) schrieb:

Hallo,

habe die Adresse auf dem Käppi gelesen.

Super Hp. Finde super wie Du hinter dieser Sache stehst. Mach weiter so.

Gruss aus der Schweiz

**120** Datum: 2004-01-17 18:32:03  
**Sina** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hab dich auch heute im Fernseh gesehen. Die Seite ist echt gut, muss man zugeben. Ich habe selber einen "gut gebauten" Körper und finde es gut, dass du deine Sache so durchziehst. Viel Glück noch

**119** Datum: 2004-01-17 18:22:12  
**ralf** ( [ralf\\_renner@hotmail.com](mailto:ralf_renner@hotmail.com) / keine Homepage) schrieb:

wow ich habe im fernseh eure seite auf einer mütze gesehen. ich finde eure hp einfach super.. also macht weiter so.:-)

**118** Datum: 2004-01-04 08:26:39  
**Carsten** ( [CarMan99318@aol.com](mailto:CarMan99318@aol.com) / <http://www.pv-mondschein.de>) schrieb:

Hallo!!

Bin zufällig hier gelandet, und wollte nicht gehen ohne was da zulassen.

Tolle Seite.

Viele Grüße Carsten

- 117** Datum: 2003-12-27 18:26:43  
**Matthias** ( [matthias\\_adamski@web.de](mailto:matthias_adamski@web.de) / <http://www.duzy-polak.de.vu>) schrieb:

danke für deinen eintrag auf meiner hp!  
habe mir wieder deine fotos angeguckt und echt klasse körper muss ich ehrlich sagen!

gruß

Matthias

- 116** Datum: 2003-12-24 15:50:59  
**Matthias** ( [matthias\\_adamski@web.de](mailto:matthias_adamski@web.de) / <http://www.duzy-polak.de.vu>) schrieb:

hey echt super körper muss ich ehrlich sagen! sieht nach viel arbeit aus aber ehrlich respekt sowas zu schaffen!  
und gut siehst du auch noch aus :-))

gruß

Matthias

- 115** Datum: 2003-12-12 06:32:07  
**Maik** ( [honzmaik@aol.com](mailto:honzmaik@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Du siehst super aus Ingrid!!!

Respekt.

- 114** Datum: 2003-12-10 20:54:18  
**Jörg** ( [fbbfan@thegunsite.de](mailto:fbbfan@thegunsite.de) / <http://www.fbbadmirers.net>) schrieb:

Hallo Ingrid, hallo Thomas :-)

Ich grüße Euch ganz herzlich aus der Pfalz. Thomas wird mich wahrscheinlich schon im "The Gunsite -Board" gelesen haben ;-).

Ich wollte nur loswerden, daß ihr ne ganz tolle HP habt ..

\*respekt\*. Is ne Menge Arbeit sowas.

Um noch zum ins Forum (da werde ich auch posten!)

verschobene Thema was loszu werden:

Ingrid ist eine der besten Bodybuilderinnen hier in Deutschland und das hat sie sich redlich verdient !!

Ingrid.. siehst SUPER aus !!

Soviel dazu.

Ich höre jetzt mal auf...

Ingrid, Thomas.. Euch alles Liebe. Ich hoffe man trifft sich mal .

Jörg -The FBBFan-

- 113** Datum: 2003-12-06 10:22:19  
**Ingrid** ( [info@missbody.de](mailto:info@missbody.de) / <http://www.missbody.de>) schrieb:

Ich kann mehr Kritik vertragen, als Ihr jemals loslassen könnt.  
Aber bitte nicht ins Gästebuch! Habe Euch jetzt ein Forum

eröffnet, in dem könnt Ihr Euch austoben. Lasst das Gästebuch denen, die mir freundlich gesonnen sind!

danke  
Ingrid

**112** Datum: 2003-12-06 10:21:40  
**dirk71** ( [dirkwengler@t-online.de](mailto:dirkwengler@t-online.de) / keine Homepage) schrieb:

HALlo Ingrid !

Ich habe die Sendung mit ihnen auch gesehen . Ich finde das sie eine gute figur haben. Ich bin der meinung wenn sie das wollen dann legen sie ruhig noch ein paar cm drauf.

Wenn ich diese blöden kommentare von einigen hier lesen geht mir der kamm hoch.

Es kann jeder mit seiner Figur und seinem Aussehen machen was er will. Wenn einige meinen das denen ihr angeblich vermännlichtes gesicht nicht gefällt dann sollen die den fernseher ausschalten.

Jetzt habe ich aber noch eine Frage . In der Sendung sass im Publikum eine Dame die auch BB betreibt . Kennen sie vielleicht den Namen der Dame.

Könnten sie mir den über meine E -mail adresse nennen. Ich wäre ihnen sehr dankbar.

Viele Grüsse von Dirk71

**111** Datum: 2003-12-06 00:21:24  
**Uwe** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hier werden die Email's gelöscht hier kann einer keine Kritik vertragen

**110** Datum: 2003-12-05 10:12:58  
**carina** ( [carina-dons@web.de](mailto:carina-dons@web.de) / keine Homepage) schrieb:

hallo ingrid,ich habe gestern in eine talkschow sie gesehen,sie sehen toll aus,ich selber war schon in 7 studios,und gehe 3 mal hin im jahr.toll nicht.

Ich habe absolut kein durchsetzungsvermögen.

ich brauchte jemanden der mich ein aarschtritt gibt,mein mann hat keine zeit dafür,da er monteut ist.wenn ich so eine freundin wie sie hätte,dann wäre meine figur in 3 jahren topp.

nicht wie sie aber so eine fitnessfigur.

Weill sie wurden mich ins studio treten.

Eine starke frau sind sie.hut ab.

gruss carina

**109** Datum: 2003-12-04 23:11:32  
**Mike** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hier kann wohl jemand keine Kritik vertragen !!! Meine Eintragung wurde SOFORT gelöscht, nur weil "ES" nicht ertragen kann,dass andere das voll ekelig finden! Pfui, bah...

Mir reicht das ich innerhalb von nur 3 (!) Minuten zwei Einträge finden konnte, die voll und ganz meiner Meinung sind ! Und das hat man ja im TV-Studio gesehen, wer wen hübscher fand ! 95% fanden die "rundliche" Dunkelhaarige um Klassen besser, hübscher und attraktiver als dieses mutierte "Wesen". Und das ist garantiert in der gesamten Männerwelt genauso! 95% finden das einfach nur pervers und abartig! Fraulichkeit = Null komma null !!! Aber sobald jemand Kritik übt, wird es gelöscht ! Ganz schön feige !!! Vielleicht beweist ihr ja jetzt einmal ein bisschen Courage und lasst diesen Eintrag mal drin !?

**108** Datum: 2003-12-04 19:30:30  
**Lukas** ( [Luke0050200@aol.com](mailto:Luke0050200@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid!  
Ich habe vor kurzem die Oli Geissen Show gesehen. Ich finde Dein Auftritt war echt toll! Finde es aber eine unverschämtheit, das alle so respektlos auf Dir herum hacken. Ich selbst bin übergewichtig und habe aber Hochachtung vor Dir! Wüschte ich hätte nur ein drittel Deiner Figur! Mach weiter so und laß Dich nicht unterkriegen!!!! -Lukas-

**107** Datum: 2003-12-04 18:32:55  
**Franzi** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid!

Habe auch die Talkshow von Olli verfolgt und dich gesehen... also ich hab echt nix gegen dein Aussehen. Das kritisiere ich nicht! - Es ist deine Sache.. wenn du gern aussehen willst wie ein Mann, dann tu das.  
ABER ich finde es nicht OK, dass du die schwarzhaarige aus der Talkshow so niedergemacht hast. Ich fand sie keinesfalls fett sondern sie hatte rundliche Formen und das war sexy. UND sie hatte Ausstrahlung.. sehr sehr viel Ausstrahlung. Und das hast du leider nicht. Für mich ist das was du betreibst keine Sportart mehr, ... das ist eine reine Sucht. Du kannst nicht mehr aufhören zu trainieren und deswegen siehst du auch jetzt so aus. Und dass du Anabolika zu dir nimmst, das ist sowieso schon klar...

LG,  
Franzi

**106** Datum: 2003-12-04 17:58:32  
**Jan** ( [grobi@gmx.de](mailto:grobi@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Ich kann mich Mike und ich anschließen. Welcher Mann will so eine, um höflich zu bleiben, weniger hübsche Frauen, haben? Der Körper ist zwar ganz nett, aber das Gesicht ist ziemlich männlich und hart, einfach nicht weiblich. Andere Bodybuilderrinnen haben immerhin ein einigermaßen nettes Gesicht!

**105** Datum: 2003-12-04 17:55:09  
**ich** ( [hier@hier.de](mailto:hier@hier.de) / keine Homepage) schrieb:

Mike hat recht.

**104** Datum: 2003-12-04 14:40:10  
**bianka und elke** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

hi ingrid,  
na, wie geht's? wir ham mal eine Frage, und zwar, ob du uns vielleicht auch persönlich antworten könntest?! uns würde es nämlich sehr freuen, wenn wir einmal deine Meinung zu unserem Eintrag lesen könnten! Das wäre sehr nett!!!!

Bianka und elke

**103** Datum: 2003-12-04 08:40:05  
**Cal** ( [cal@pflaum.org](mailto:cal@pflaum.org) / *keine Homepage*) schrieb:

Hey Ingrid

Lasse Dich nicht unterkriegen -- die Leute sind teilweise schon primitiv in ihren Aussagen!

Ich bin kein Fan des Bodybuildings für Frauen -- aber wie schon in meinem letzten Post erwähnt: jedem das Seine!

Es ist einfach schade, dass es so primitive Leute gibt, welche nicht mal so viel Mut mitbringen, ihren Namen, resp. die E-Mailadresse mitzuposten, wenn diese schon kritisieren.

Naja: Alles Gute für die Zukunft!

Cal

**102** Datum: 2003-12-04 03:04:26  
**Dennis** ( [dennis.jeschke@bub6.net](mailto:dennis.jeschke@bub6.net) / <http://www.bub6.net>) schrieb:

Hallo Ingrid,  
erstmal vorweg: Mein Typ bist du auch nicht.  
ABER... das soll ja nix heißen. Es gibt tausend anderer Leute die sowas gut finden. Und auch das soll nix heißen. Die Hauptsache ist das du dich wohl fühlst.  
Mehr zählt dabei nicht.  
Dein Auftritt heute bei O.Geißén war nicht so prall. Aber ich denke das liegt in der Natur(Konzept) der Sendung :-).  
Es gibt soooo viele Meinungen wie es Menschen gibt also lass dich nicht aus der Ruhe bringen.

Gruß Dennis

**101** Datum: 2003-12-04 02:21:31  
**Joe Sky** ( [SnailMail@centermail.net](mailto:SnailMail@centermail.net) / *keine Homepage*) schrieb:

Hi Ingrid,  
gerade habe ich Deinen Auftritt bei Olli(Nuschelmonster)Geißén

verfolgt. Ich finde Deine Disziplin und Deine Sportlichkeit klasse. Lass Dich durch die Ignoranz und Ahnungslosigkeit von anderen Menschen nicht ärgern. Die meisten hocken mit ihren fetten Ärschen auf ihren Sofas, vertilgen mengen von Chips und tun für sich nichts - bis zum Kollaps!  
Also, pump it up!  
Joe :-)

**100** Datum: 2003-12-04 01:36:37  
**Marco** ( [marco\\_pxxxx@hotmail.com](mailto:marco_pxxxx@hotmail.com) / keine Homepage) schrieb:

nabend ingrid! sehe gerade in der wiederholung oliver geisen. habe dort deinen auftritt verfolgt ... muss schon sagen das du ne hammer frau bist. und gönne dir auch noch weiter erfolge in deinem beruf. für mich selbst ist es ein wenig zu viel, was frau da zu bieten hat :-)  
wünsche dir ne gute nacht,und würde mich auf ner re-mail freuen! bis dahin noch viel spaß .... bye  
Gruß Marco

**99** Datum: 2003-12-04 01:35:17  
**The Viewer** ( [atomias@web.de](mailto:atomias@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo!

Ich sehe gerade die Wiederholung der Talkshowfolge, in der du auftrittst. Ich habe eine sehr differenzierte Meinung zu sehr muskulösen Frauen. Mich würde aber sehr interessieren, was dich dazu antreibt, Sport in der Extremform zu betreiben, daß dein Körper nicht nur von den üblichen Frauenmaßen abweicht (wieso auch nicht!), sondern halt wirklich eher HART wie ein Mann erscheinst. Liegt für dich kein Reiz darin einfach nur sportlich durchtrainiert zu sein, OHNE diese offensichtlichen Muskeln zu haben?

**98** Datum: 2003-12-03 22:35:40  
**Ingrid** ( [info@missbody.de](mailto:info@missbody.de) / <http://www.missbody.de>) schrieb:

Noch was, hätte ich glatt vergessen!

Für den Neid, der mir hier entgegengebracht wird, habe ich lange und hart arbeiten müssen. Allen denen, die mir schlecht gesonnen sind, sei gesagt:"Ihr bekommt von mir eine Runde Mitleid ganz umsonst"!

Ingrid

**97** Datum: 2003-12-03 22:30:15  
**Ingrid** ( [info@missbody.de](mailto:info@missbody.de) / <http://www.missbody.de>) schrieb:

Hallo Fans!

Als erstes möchte ich mich mal bei allen bedanken, die sich die Zeit genommen haben um sich die Sendung anzusehen!  
Vor allem möchte ich aber ein herzliches Dankeschön an alle die

richten, die so nette Beiträge in mein Gästebuch geschrieben haben. Einiges möchte ich aber doch klarstellen:

1.

Kritik ist in Ordnung, wenn sie sachlich und fair rüberkommt.

2.

Ich habe sofort alle bösen und vor allem anstößigen Kommentare aus dem Gästebuch entfernen lassen, denn teilweise ordinäre, vulgäre und beleidigende Eintragungen haben auf meiner Seite nichts verloren, sondern sollen da bleiben wo sie hingehören - nämlich in dem Mülleimer, was manche bei sich als Kopf bezeichnen!

3.

Es dürfte doch mittlerweile jedem bekannt sein, dass man Sendungen, wie z.B. die Olli Geißen Show nicht im geringsten ernst nehmen sollte. Sachliche Diskussionen können in solchen Sendungen nicht geführt werden - wenn man ins Puplikum schaut weis man auch warum.

4.

Ob meine Webseite unprofessionell ist, sei dahingestellt. Wem sie nicht gefällt, der braucht sie ja nicht aufzurufen!

Liebe Grüße an meine wirklichen Fans

Ingrid

**96**

Datum: 2003-12-03 18:08:07

**Anja** ( [neo360@gmx.de](mailto:neo360@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Hy Ingrid!!!!

Ich finde es super gut was du machst ,denn es steckt sehr viel Arbeit dahinter was manchen Leuten nicht bewusst ist!! Dein körper sieht super klasse aus mach weiter so und lass dich nicht von irgendwelchen leihen die von nichts ne ahnung haben etwas sagen. Du fühlst dich wohl!? dann bleib wie du bist!

**95**

Datum: 2003-12-03 17:49:01

**André** ( [JonnytheBull@gmx.de](mailto:JonnytheBull@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid!Habe dich bei Oliver Geissen in der Sendung gesehen.Also Muskeln finde ich schon super aber zu viel sollte man auch ne haben.Ich kann machen was ich will bei mir wird es auch ne mehr und ich weiss einfach ne woran das liegt.Und mal ne frage wie Teuer ist den so ein FitnessStudio ungefähr falls du das weisst!

Würde mich auf eine Antwort auf meine E-Mailadresse freuen!

Siehst doch gut aus nur dein Gesicht kommt etwas sehr Männlich rüber aber sonst Respekt vo so einer Powerfrau wie es bist!

Würde mich auf eine schnelle antwort freuen.

**94** Datum: 2003-12-03 16:40:20  
**elke+bianka** ( [eisner.ehekirchen@freenet.de](mailto:eisner.ehekirchen@freenet.de) / keine Homepage) schrieb:

hi Ingrid  
wir finden,du siehst aus wie ein mann.  
wir haben dich in der talk-show gesehen und du sahst voll ... aus.  
Wir kennen dich zwar nicht, aber an deiner Äußerlichkeit denken wir uns, dass du vom charakter genauso bist. Sorry, aber des is unsere Meinung!  
viel glück bei deiner meisterschaft  
Tschau  
ELke und Bianka

**93** Datum: 2003-12-03 14:58:01  
**Jomann** ( [ToniMafios@aol.com](mailto:ToniMafios@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Hallöle Ingrid,  
also Deine Sportlichkeit finde ich super , Hut ab für Dein Durchhaltevermögen.

Allerdingst finde ich leider auch, dass Du tatsächlich ein wenig unweiblich aussiehst!

Sorry, beim Wettbewerb Daumen hoch, bei deiner Weiblichkeit runter!!!!!!!!!!

**92** Datum: 2003-12-03 13:51:39  
**Sabrina** ( [Foxy\\_84@gmx.net](mailto:Foxy_84@gmx.net) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid!  
Kann nur sagen: Kompliment! Ich selbst bin zwar gar nicht an Bodybuilding interessiert, aber ich bewundere deine sportliche Leistung und deine außergewöhnliche Disziplin!!! Da ich auch seit Jahren Leistungssport betreibe (lateinamerikanische Tänze), weiß ich, dass hinter den Erfolgen jahrelanges hartes Training steckt! Also hör nicht auf die unsportlichen Dumpfbacken und sei weiterhin stolz auf deine Erfolge! Ich finde, dass jede Frau auf ihre Weise sexy ist! Wünsche dir noch viel Erfolg und Gesundheit!  
Liebe Grüße, Sabrina

**91** Datum: 2003-12-03 13:44:40  
**Aaron** ( [arno89@lycos.de](mailto:arno89@lycos.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi ich find dein körper echt geil hab dich bei oli geissen gesehen super lass dich nicht unterkriegen!

**90** Datum: 2003-12-03 13:23:08  
**Kerstin** ( [KvPwebArt@aol.com](mailto:KvPwebArt@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid,  
Respekt, auch wenn ich nie solche Dimensionen anstreben würde. Dazu gehört eine Menge Selbstdisziplin und Ausdauer... Echt harte Arbeit. Da sieht man mal wieder die Intoleranz und

feige Hirnlosigkeit derer, die sich hier in Deinem Gästebuch verewigen. Take it easy ;-)  
Die Kritik an Deiner Internetpräsenz scheint allerdings berechtigt... da könnte man schon einiges machen... falls Du interessiert bist - meld Dich ;-)  
Ansonsten, man kann es nicht allen Recht machen und sollte es auch nicht! Hauptsache DU fühlst Dich wohl.  
Viele Grüße  
Kerstin

**89** Datum: 2003-12-03 13:10:43  
**Jenny** ( [JennyS0202@aol.com](mailto:JennyS0202@aol.com) / <http://home.t-online.de/home/jeanine.schmied>) schrieb:

Hallo Ingrid!  
Leben und leben lassen ist meine Devise.  
Egal was andere dazu sagen, mach die Sache für Dich weiter, wenn Du Dich wohl fühlst. Es ist Dein Körper! Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Für mich selbst wäre das absolut nichts, aber nur weil dieser Sport nichts für mich wäre, habe ich nicht das Recht, andere die diesen Sport ausüben zu verurteilen oder gar zu beleidigen. Wenn Du Spass daran hast, dann lass ihn Dir auch nicht nehmen!  
Viel Erfolg und Spass bei Deinem Werdegang! ;-)  
Viele Grüsse  
Jenny

**88** Datum: 2003-12-03 13:06:10  
**Frank** ( [Streetbug1970@aol.com](mailto:Streetbug1970@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ingrid,  
finde deinen Body einfach nur gut,weiterhin viel Erfolg und Gesundheit.Frank

**87** Datum: 2003-12-03 12:59:12  
**DR. NO** ( keine Email / <http://www.brainblaster.de>) schrieb:

Oh, siehst ja gar nicht mal so gut aus! Eigentlich widerstrebt es mir aufs äußerste Menschen nach ihrem Aussehen zu bewerten. Also muss ich mich wohl nicht sonderlich beschränken, wenn ich auf innere Werte blicken will, dank der überaus erfolgreichen Fernsehtalkshow! Bleibt bei der ganz Bodybuilderrei eigentlich noch Zeit für ein Buch, das sich nicht nur dem Thema Diät widmet? Vielleicht: Wie trainiere ich mein Hirn? Helfen meine Muskeln beim Denken? Finde ich normal Freunde?

Ein besorgter Dr.No

**86** Datum: 2003-12-03 12:51:08  
**maggie und mike** ( [mikep\\_meyer@web.de](mailto:mikep_meyer@web.de) / keine Homepage) schrieb:

hallo ingrid,  
ich find dein aussehen klasse. mike betreibt auch body-building und durch ihn kenne ich mich inzwischen ein wenig mit sport aus.

ich bereite ihm auch immer sein essen zu, kennst es ja ernährungsplan und so...  
war vor ein paar wochen das esrte mal mit ihm auf einem wettkampf (rhein/neckar-pokal mannheim) wir waren als gäste da, respekt und hochachtung vor der selbstdisziplin bei diesem sport...  
mach weiter so und laß dich nicht von den negativen mails ärgern...  
ganz liebe grüße  
mike und maeggi

**85** Datum: 2003-12-03 12:46:35  
**WongDong** ( [wongdong@sms.at](mailto:wongdong@sms.at) / keine Homepage) schrieb:

Respekt vor deiner Arbeit. Der Fernsehauftritt war allerdings gefährlich finde ich. Nicht jeder glaubt, daß unter extrem-Bodybuildern auch welche sind die NICHT spritzen. Ab einem gewissen Punkt ist ohne die Nadel einfach Schluß und der wurde schon lange überschritten. Und bei Frauen ist das noch gefährlicher weil die Hormone wirklich krasse auswirkungen auf Stimmt, Gesichtsmuskulatur (definiertes Kinn usw) haben. Mädels, machts Aerobic, das ist gesünder und hält auch fit.

**84** Datum: 2003-12-03 12:44:01  
**Fabian Boost** ( [fboost@gmx.de](mailto:fboost@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi, würd dich gerne privat buchen, finde dich sehr erotisch. Meld dich bitte bei mir.

Gruß Fabian

**83** Datum: 2003-12-03 12:40:02  
**VeNoM** ( [a\\_venom@directbox.com](mailto:a_venom@directbox.com) / <http://www.a-venom.de>) schrieb:

Ich schaue auch gerade Olli Geissen und kann leider auch nur sagen das das ein "Bisschen viel" ist, aber dein Hintern ist wie du schon selber gesagt hast prima :-)

**82** Datum: 2003-12-03 12:34:51  
**Sieger** ( keine Email / <http://www.tornado.ch>) schrieb:

Hi

Ich persönlich kann nichts anfangen mit einer muskulösen Frau. Aber jedem das seine ;-)

Grüße aus der Schweiz

**81** Datum: 2003-12-03 12:34:38  
**tanja** ( [www.sabs\\_maus@gmx.at](mailto:www.sabs_maus@gmx.at) / keine Homepage) schrieb:

hy Ingrid!  
He wenn es dir spass macht mach weiter so du musst dich wohl fühlen!  
Lass die andern einfach reden die sind ja alle nur neidisch! Ich

finde es toll!  
Bussal tanja

**80** Datum: 2003-12-03 12:34:18  
**BecksDeluxe** ( [webmaster@becksdeluxe.com](mailto:webmaster@becksdeluxe.com) / <http://www.becksdeluxe.com>) schrieb:

hi ingrid  
bin echt begeistert was du alles erreicht hast! können nur sehr wenige von sich behaupten ;)  
zur page die page finde ich nicht so gut die könnte etwas professioneller sein!  
freue mich auf einen gegen besuch auf meiner homepage...

mfg marcel

**79** Datum: 2003-12-03 12:28:50  
**Natascha** ( [SandroPolo@t-online.de](mailto:SandroPolo@t-online.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid...  
Schau mir grad Olli Geissen an und muss sagen:RESPEKT.....!  
Ich selber würde es an mir selber zwar nicht so schön finden wenn ich so stark ausgeprägt Muskulös wäre, aber an Dir sieht's wirklich klasse aus! Und im Gegensatz zu manch anderem bin ich der meinung das Du Deine Weiblichkeit NICHT durch den Sport eingebüßt hast...  
Mein Schwager ist selber Kraftsportler ( hat auch schon an Wettkämpfen teilgenommen) und deshalb kann ich die Lebenseinstellung die ein Bodybuilder hat voll und ganz verstehen.....  
Wünsche dir alles gute und weiterhin viel erfolg in Deinem Sport... Liebe Grüße aus Düsseldorf Natascha

**78** Datum: 2003-12-03 12:26:27  
**martin schoch** ( [gstar64@hotmail.com](mailto:gstar64@hotmail.com) / keine Homepage) schrieb:

hallo ingrid  
ich find dich einfach supper,mach weiter so.  
es ist alerdings sehr erschrecken das es so wenieg akzeptanz und verständnnis in deutschland gibt.

**77** Datum: 2003-12-03 12:25:25  
**Sieger** ( keine Email / <http://www.tornado.ch>) schrieb:

Cooler Body ;-)

**76** Datum: 2003-12-03 12:27:45  
**sylvia** ( [muffin\\_1ger@yahoo.com](mailto:muffin_1ger@yahoo.com) / keine Homepage) schrieb:

muss noch was hinzufügen: ich sah dich vor längerer zeit schon mal im tv. da sah wenigstens dein hals und dein kopf einigermaßen normal aus. was ist passiert?!?! dein hals ist dicker als dein kopf und die backen ... und die stirn erst?!?!?!?!?

DAS SIEHT AUS WIE BEI EINEM AUFGEBLASENEN FROSCH  
DER KURZ VORM PLATZEN IST - sorry, aber es ist so. mensch  
ich hoffe bloß, dass du die kurve kriegst!!  
muffin

**75** Datum: 2003-12-03 12:22:11  
**Bert** ( [bertvanbarneveld@hetnet.nl](mailto:bertvanbarneveld@hetnet.nl) / keine Homepage) schrieb:

ich möchte mir entschuldigen für die deutsche sprache. ich habe  
ihre seite gefunden bei 'Ollie' am 3 Dec. 2003.  
boddybuilding finde ich toll, die leistungen die sie machen sind  
grössartig, und ich respektiere die Ingrid, aber sie macht ein  
karikatur von sich selbst, und das ist nicht gut für die sport...  
Ich hoffe, und wünsche mir, dass alle bodybuilders ihren sport  
betreiben ab eine 'schöne' weisse, ohne preparaten.  
Und bodybuilder sind nicht dum, jemand die das behauptet ist  
selbst.....du weisst was ich sagen möchte.

**74** Datum: 2003-12-03 12:21:34  
**michaela** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Ich finde es ist zu übertrieben du bist wirklich keine frau mehr für  
mich in meinen augen

**73** Datum: 2003-12-03 12:20:16  
**nicole** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hey, schau dich mal im Gesicht an.  
Das andere ist ja total geil und vielleicht noch fraulich, aber dein  
Gesicht doch nicht.

**72** Datum: 2003-12-03 12:19:39  
**Jessica** ( [jess2409@aol.com](mailto:jess2409@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

also für die ingrid mal ne nachricht.  
Ich hab dich bei oliver geißen im fehrnsehn gesehen, un ich  
muss sagen, ich find deine "körperform" nicht hässlich, aber  
persönlich gefällt es mir nicht. Aber dein karakter fin ich nicht so  
gut, also du da mit der einen aus dem publikum gerdet hast, du  
hast sie sehr persönlich angegriffen (von wegen sie wär dick  
usw), und das fand ich nicht in ordnung.  
also deine einstellung zum sport find ich zwar ganz toll, denn du  
hast das durchhalte vermögen das wirklich durchzuziehen, un  
das könnt ich niemals. Also dich find ich ok (vom aussehen und  
von deiner einstellung zum sport), aber ich finde deinen karakter  
nicht so überzeugend.  
Viele Grüße, jessica

**71** Datum: 2003-12-03 12:19:17  
**Cal** ( [cal@pflaum.org](mailto:cal@pflaum.org) / keine Homepage) schrieb:

alles eine Sache des Geschmacks und jedem das Seine! Ich  
akzeptiere die Einstellung von Miss Body -- aber schön ist es für  
meinen Geschmack nicht.

**70** Datum: 2003-12-03 12:18:50  
**katrin kloy** ( [katrinkloy@aol.com](mailto:katrinkloy@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

hallo ich finde es super was ich aus euerem leben macht ich finde es weiblich einfach gesagt macht weiter so. gehe auch ins fitnessstudio würd auch gern so aussehen könnt ihr mir da helfen? liebe grüße katrin

- 69** Datum: 2003-12-03 12:18:41  
**katharina** ( [katharina.schulze@netcologne.de](mailto:katharina.schulze@netcologne.de) / keine Homepage) schrieb:

hi ingrid guck gerade die die olli geisen show und find dich echt klasse leider habe ich 10 kg zu viel hoffe du könntest mir vielleicht helfen bin nur 1,65m klein und wiege 65kg hättest du vielleicht einen diät und trainingsplan für mich ich bin nämlich super unglücklich viele liebe grüße mach weiter so siehst super aus bis bald

hoffe du kannst mir helfen katharina

Ps:bleib so wie du bist

- 68** Datum: 2003-12-03 12:20:41  
**geg** ( [pingiunone@freenet.de](mailto:pingiunone@freenet.de) / keine Homepage) schrieb:

hi also mir wäre das schon zuviel aber mal was anderes kann es nicht sein das sie als mann geboren worden sind man kann mir sagen was man will aber vom gesicht her sage ich ja da war eine op

trotzdem viel glück weiterhin und nette schuhe (lackstiefel)

- 67** Datum: 2003-12-03 12:17:09  
**ShInShInTo** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Habs auch gerade bi OLLI gesehen!

ALso ne der Typ da ghet ja aber ne Ingrid bitte nicht! Find ich nicht so schön! Aber wens dir SPass macht und du damit klar kommst! BITTE!

CU sHiNsHiNtO

- 66** Datum: 2003-12-03 12:16:59  
**JW** ( [0190969696@firemail.de](mailto:0190969696@firemail.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Du ich wollte dir nur ssagen das deine ganzen Muskeln einfach zu viel sind weil du bist für mich keine Frau mehr sondern siehst aus wie ein Mann also nimm es nicht persöhnlich es ist nur meine Meinung.

- 65** Datum: 2003-12-03 12:15:33  
**Antropolus** ( [antropolus@hotmail.com](mailto:antropolus@hotmail.com) / keine Homepage) schrieb:

Sehe gerade Oliver Geisen. Sorry Du hast nichts was mich reizen würde. Ich respektiere deine Arbeit aber Erotisches an dir finde ich nichts

- 64** Datum: 2003-12-03 12:12:12  
**Tim** ( [superstars501@gmx.de](mailto:superstars501@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

hallo du  
mir persönlich wäre es zwar ein bisschen zuviel..aber allergrößten Respekt vor deiner sportlichen und auch geistigen Leistung...oft denke ich mir tu mal wieder was für deinen Körper...würde mir sicher auch gut stehen bei 190cm 78kg....also du hast definitiv deinen "inneren Schweinehund" überwunden..allerdings ist meiner extrem RIIIESIG!!!!lol  
gruss

**63** Datum: 2003-12-03 12:09:42  
**Simon** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Ich habe sie gerade in der Talkshow "Die Oliver Geissen Show", mich persönlich spricht ihr Äußeres nicht besonders an, aber ich finde es Klasse, dass es so eine Vielfalt an Menschen gibt und deshalb kann ich ihnen mein größtes Kompliment aussprechen. Wenn ihnen das Bodybuilding das gibt was sie brauchen dann machen sie weiter so...

Mfg Simon

**62** Datum: 2003-11-04 07:01:29  
**Günay** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Ich respektiere sie über alles ... Sie haben soooo viel erreicht .. Lassen sie sie sich ja von niemandem unterkriegen... wir werden uns bald irgendwo mal sehen ... ich bin noch neu und habe sehr viel vor ... Vergessen sie diese nachricht nicht... bis bald... by...

**61** Datum: 2003-10-08 15:20:10  
**breitfuß rupert** ( [rupi76@sms.at](mailto:rupi76@sms.at) / *keine Homepage*) schrieb:

finde bodybilderinnen total erotisch würde gern mal bei einem wettkampf dabei sein und dich aus nächster nähe betrachten das wäre mein größter wunsch

**60** Datum: 2003-10-08 03:28:39  
**Tino Stehling** ( [tino.stehling@freenet.de](mailto:tino.stehling@freenet.de) / *keine Homepage*) schrieb:

Hy klar sagen manche das Bodybilder nicht im Kopf haben da frag ich mich was unsere Fußballmillionere den im Kopf haben die brauchen nur 90 Minuten(wen überhaupt) rumrennen und nicht tag ein tag aus im Studio zu sein,ach ja ausschweifungen im Leben hab ich in der öffentlichkeit noch in der Presse gehört und wem der Sport nicht gefällt brauch auf so Seiten nicht zu surfen, mach weiter solange es dir möglich ist und noch weitere viele Erfolge gruß  
Tino

**59** Datum: 2003-09-10 06:59:22  
**Dieter** ( [bytes@world.de](mailto:bytes@world.de) / <http://www.bytes-world.de>) schrieb:

Du bist ein mannsweib du bist doch nicht mehr normal!!!

**58** Datum: 2003-08-22 08:34:48  
**Alana** ( [alana980@hotmail.com](mailto:alana980@hotmail.com) / <http://steroids2003.narod.ru>)

*schrieb:*

Hello! I'm new here and I want to make friends with you, if you have time and desire to communicate with me, write me or visit my homepage. I'll be waiting for your letters!!!!

**57** Datum: 2003-07-20 08:02:30  
**TDI** ( *keine Email* / <http://missbody.de>) *schrieb:*

Es freut uns wirklich sehr, dass so viele Einträge in dieses Gästebuch geschrieben werden. Das beweist, dass die Seite gut besucht wird. Wenn uns auch der Kreis der eintragenden Personen zum großen Teil bekannt ist, sind wir doch über viele der Einträge etwas enttäuscht, was den Inhalt angeht! Deshalb werden diverse Einträge von uns umgehend aus dem Gästebuch gelöscht, weil diese hier nichts verloren haben!

Als es auf dieser Seite noch ein Forum gab, hat keine/r seine Meinung darin loslassen wollen. Jetzt, wo es das Forum wegen mangelnder Interesse nicht mehr gibt, lassen viele ihren geistigen Müll in unserem Gästebuch ab! Wir bitten dies in Zukunft zu unterlassen, schon aus Fairness denen gegenüber, die nett gemeinte Einträge in diesem Gästebuch hinterlassen wollen und dies auch weiterhin tun sollen!

Danke für Euer Verständnis

TDI  
Webmaster missbody.de

**56** Datum: 2003-07-19 19:54:01  
**ICH** ( *keine Email* / *keine Homepage*) *schrieb:*

das sieht ja echt schon nicht mehr weiblich aus!! auch wenn ihr hart dafür trainiert habt und gratulation an euren ehrgeiz, aber so möchte ich wirklich nicht ausschaun.....da weiß ich echt wo ich aufhören muss...auch wenn es ein bisschen zur "sucht" wird...das is HÄSSLICH! (bei damen!)

**55** Datum: 2003-07-18 05:31:53  
**aghif** ( [aghif@gmx.de](mailto:aghif@gmx.de) / *keine Homepage*) *schrieb:*

eine wundervolle seite mit einer wundervollen darstellerin!  
Kompliment mach weiter so!

**54** Datum: 2003-07-17 10:27:00  
**Anton R** ( [anton662001@yahoo.it](mailto:anton662001@yahoo.it) / *keine Homepage*) *schrieb:*

Hallo Ingrid.....

Ich bin ein Sportler und nehme ANDERSON PROTEIN ein. Das MET-RX PROTEIN ( Eisweiß) ist teurer als ANDERSON PROTEIN....

Falls Sie die Etikett von ANDERSON PROTEIN lesen, finden Sie mal den Verschieden unter MET-RX PROTEIN ein.....

Sportliche Grüße....

**53** Datum: 2003-07-01 18:54:10

**krypton** ( [kryptondeluxe@aol.com](mailto:kryptondeluxe@aol.com) / keine Homepage) schrieb:

hallo!

Sind Sie nicht die Dame die in dem Ärzte-video "männer sind schweine" den bela verhaufen durfte??

Ig krypton

**52** Datum: 2003-06-08 00:05:33

**Kobe** ( [KobeB@web.de](mailto:KobeB@web.de) / <http://www.kobe8.de>) schrieb:

Sehr geehrte Frau Distler,

ich habe im Sommer letzten Jahres Ihren Auftritt bei RTL mit Begeisterung verfolgt. Ach sonst interessiere ich mich für den Bodybuilding-Sport.

Nun zu meinem Anliegen: Gibt es zu ihrem RTL-Auftritt einen Mitschnitt per Video oder vergleichbaren? Wenn ja würde ich mich freuen, wenn Sie mir diesen schicken könnten - gegen Zahlung natürlich. Das soll jetzt kein Fake oder so sein, bitte melden Sie sich bei mir einfach per Mail an [KobeB@web.de](mailto:KobeB@web.de)

Vielen Dank im Voraus.

Kobe #8

**51** Datum: 2003-05-21 18:04:32

**Ibrahim Erbay** ( [just-for-fun-rehau@t-online.de](mailto:just-for-fun-rehau@t-online.de) / <http://justforfun-rehau.de>) schrieb:

Hallo Ingrid & Thomas,

vielen herzlichen Dank für das schöne Kompliment. Wir haben uns auch riesig gefreut, dass alles so gut gelaufen ist...

Wir haben uns gerade mal ein wenig auf Eurer HP umgesehen - super!!! Falls wir wieder einmal (was wir eigentlich nicht vorhaben) eine derartige Veranstaltung ausrichten, werden wir auf jeden Fall sehr gerne auf Euer nettes Angebot zurück kommen.

Bei uns ist momentan noch volles Programm angesagt, am 31.05.03 fahren wir alle auf die Int.Deutsche Meisterschaft nach Mutterstadt. Würde uns freuen, wenn wir uns dort treffen würden....

Wir wünschen Euch weiterhin viel Erfolg und alles Liebe (und ein Streicheln für die "Kleinen")

herzlichst  
Kirsten & Ibrahim

vom "Just for Fun"

**50** Datum: 2003-04-11 09:25:17  
**Oguz** ( [Oguz96@gmx.de](mailto:Oguz96@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi ich heisse Oguz bin 23 Selber bin ich ziemlich fit war profi sportler in sachen Basketball bin viel rum gekommen und verdammt die Katrin ich will die unbedingt kennen lernen kann mir jemand helfen

**49** Datum: 2003-04-03 11:08:52  
**Christian** ( [waterdrinker@t-online.de](mailto:waterdrinker@t-online.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi,

wollte nur mal sagen, dass du einen hervorragenden Körper hast. Treibe selber viel Sport. Es macht mir Spass, mich mit anderen Fitnessfreaks auszutauschen.  
Viel Erfolg noch

Gruß Christian

**48** Datum: 2003-03-10 18:00:06  
**Frank** ( [frank-weissgerber@web.de](mailto:frank-weissgerber@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Also deine HP und deine Fotos und die Wissensvermittlung ist super klasse mache weiter so und es wäre schön von dir zu hören.  
Ich mache selbst seit drei Jahren BB und fühle mich wohl da ich das als ausgleichbrauche.

Mach weiter so

gruss Frank

**47** Datum: 2003-02-25 14:10:20  
**empire** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

wo gibts auftritte von dir??????

**46** Datum: 2003-01-05 14:14:21  
**Sportler** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:

Hi Ingrid! Also ich muss schon sagen, gute Page. Mein Kumpel und ich haben Ihren Fernsehauftritt im Sommer bei RTL gesehen, ich glaube es war bei Life oder so. Irgendwas mir Frau Schrowange. Jedenfalls wollte ich nur sagen: I hoab mi a fürn Spoot entschieden!! Alles gute weiterhin!

**45** Datum: 2002-12-28 13:41:25  
**amine** ( [aminebouatra@hotmail.com](mailto:aminebouatra@hotmail.com) / <http://www.deekay.com>) schrieb:

hallo mi deutch is nicht so god enchuligong!!excuse but i cant speak english mi name is amine i am from casablanca but now i am in seville spain for mi master in hotel mangment i see ure wed and its so cool big kiss amine

- 44** Datum: 2002-12-14 20:54:53  
**stegraf** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:  
  
Treff's heißt übrigens "meetings" !!!
- 43** Datum: 2002-11-26 22:58:32  
**InSor** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:  
  
sorry, kuckt einfach nicht schön an einer Frau aus
- 42** Datum: 2002-10-12 21:59:55  
**martin** ( [k0843593@tiscalinet.de](mailto:k0843593@tiscalinet.de) / *keine Homepage*) schrieb:  
  
Grüße Sie Frau Distler!  
Nachdem ich schon mal hier war, selber keinen Sport ausübe,  
und dennoch von Ihnen freundlich behandelt worden bin, möchte  
ich Ihnen wieder zur gelungenen  
Homepage gratulieren. Wünsche Ihnen alles Gute.
- 41** Datum: 2002-10-02 11:39:52  
**Guchot** ( [guchot@guchot.de](mailto:guchot@guchot.de) / <http://www.guchot.de>) schrieb:  
  
Hallo zusammen!  
Auf der Suche nach weiblichen Bodybuildern MUSSTE ich  
natürlich irgendwann einmal über diese Seite stolpern. Ich muß  
sagen, sie gefällt mir sehr gut und ist mit Abstand die  
professionelste Seite die mir bisher untergekommen ist. Auch die  
Galerie gefällt mir sehr gut. Genau so jemanden bräuchte ich für  
mein Fotoprojekt "Female Muscles", aber a) ist es wohl ein bissi  
weit weg und b) bin ich für ihre Ansprüche vielleicht auch nicht  
professionell genug. Trotzdem: Weiter so! Ich werde öfters mal  
reinschauen.  
Viele Grüße  
Guchot
- 40** Datum: 2002-07-24 23:27:04  
**Martin** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:  
  
Hallo Frau Distler,  
hätte ich eine Tochter, würde ich ihr von BB abraten. Allerdings  
nur, weil dieser Sport sehr hart  
ist, und vergleichsweise wenig Anklang und Ertrag findet. Für  
mich seid ihr dennoch mit die Besten  
und attraktivsten Sportlerinnen.
- 39** Datum: 2002-07-16 21:45:15  
**dolphinsschatten** ( [sasa.schramek@chello.at](mailto:sasa.schramek@chello.at) /  
<http://members.chello.at/dolphinsschatten/>) schrieb:  
  
deine hp ist der reine wahnsin,schöne fotos von dir"ABER" die  
schönsten hast du auf privat \*lächel\* die knuddeligen vierbeiner,  
habe selbst einen der für mich der kleine prinz ist weil,er sich so  
benimmt ;-)))  
ganz liebe grüße dolphinsschatten
- 38** Datum: 2002-07-09 14:16:40  
**Ein Fan** ( *keine Email / keine Homepage*) schrieb:

Habe Euch beide heute bei Oliver Geissen auf RTL gesehen.  
Herzlichen Glückwunsch zum überaus gelungenen  
Fernsehaufttritt von euch beiden.

**37** Datum: 2002-07-02 18:12:46  
**Alexander Goller** ( *keine Email* / <http://www.manelan.de>)  
schrieb:

 So gut geht  
es mir hier im Osten. Gruss Alex!!!

**36** Datum: 2002-05-30 16:25:26  
**Dom** ( [dom@fitness-infos.com](mailto:dom@fitness-infos.com) / <http://www.fitness-infos.com>)  
schrieb:

Schön schön, viel Spaß weiterhin beim trainieren und viel Glück  
mit der Website.

**35** Datum: 2002-05-30 11:46:45  
**Dieter aus Wiesbaden** ( [HDGWI@GMX.NET](mailto:HDGWI@GMX.NET) / <http://www.rolf-dieter-wiesbaden.gmxhome.de>) schrieb:

Hallo Thomas und Ingrid!  
Diese Website ist echt toll, und werde auch mal wieder hierher  
zurück kommen.  
Gruß Dieter

**34** Datum: 2002-05-05 19:56:26  
**Dagmar Endres** ( [info@yorkieland.de](mailto:info@yorkieland.de) / <http://www.yorkieland.de>)  
schrieb:

Hallo, bin gleich auf Gegenbesuch hier. Würde nicht sagen, daß  
wie "nur" ein gemeinsames Hobby haben, denn es sind genau  
genommen zwei Hobbies, die Yorkies und Bodybuilding.  
Momentan komme ich zwar nicht zum intensiven Training aber  
trotzdem leite ich jeden Dienstag Abend einen Kurs. Werde Euch  
bestimmt öfter mal besuchen, denn auch Ihr habt eine sehr  
interessante Seite. Gruß Dagi



**33** Datum: 2002-05-05 10:30:24  
**Stefan** ( [stefan@kossyk.de](mailto:stefan@kossyk.de) / <http://www.kossyk.de>) schrieb:

Hi, Deine Seite gefällt mir, werde meiner Frau diese schicken, jetzt  
rate mal warum? Neugierig? mehr unter [www.yorkieland.de](http://www.yorkieland.de) Gruß  
Stefan

**32** Datum: 2002-04-10 05:03:21  
**Sascha** ( [sascha\\_binner@hotmail.com](mailto:sascha_binner@hotmail.com) / *keine Homepage*)  
schrieb:

Hallo Ingrid und Thomas,

ich finde Ingrids Lebensstil sehr gut und bin der Meinung, dass sich viele die Eintraege in diesem Gaestebuch haetten sparen sollen.

Es gibt kaum einen Sport, der mehr zurueck gibt als wie man investiert als Bodybuilding.

Ingrid ist ausserdem noch Beweis fuer etwas anderes besonderes, etwas, dass sich alle hinter die Ohren schreiben koennen:

Es gibt in dieser Welt keine wirklich herausragende Leistung, die nicht von der richtigen Lebensweise zu trennen waere.

Schoene Gruesse aus Japan

Sascha

**31** Datum: 2002-02-21 13:02:04  
***martin** ( keine Email / keine Homepage) schrieb:*

warum startet ingrid nicht bei der ifbb oder der nabba und stellt sich den wirklich starken gegnerinnen?

**30** Datum: 2002-02-01 17:32:25  
***Franz Traub** ( [FranzTraub@web.de](mailto:FranzTraub@web.de) / <http://www.TraubFranz.de>) schrieb:*

Hallo Ingrid und Thomas

Ich bin mal wieder auf eurer Page und wollte euch noch weiterhin alles gute wuenschen.Macht weiter so und meldet euch auch mal wieder.Mit den besten Grüßen Franz

**29** Datum: 2002-01-27 13:03:42  
***Marcel** ( [Marcel@ongst.de](mailto:Marcel@ongst.de) / <http://marcel.ongst.de>) schrieb:*

Hallo Ingrid! Ne tolle seite hast du hier! Nur in der Foto Galerie ist die Ladezeit sehr lang, weil die bilder gleich voll dargestellt werden! Versuch vielleicht mal kleine Thumbnails hinzumachen, die dann auf das grosse Bild verweisen! Ich selbst hab auch ne HP, wo man auch sehr viel Bilder von mir sehen kann! Wenn du willst, dann kannst du mich auf meiner HP mal besuchen kommen! Ich würde mich freuen! MFG Marcel

**28** Datum: 2002-01-25 08:49:29  
***Bianca** ( [lucy555@gmx.de](mailto:lucy555@gmx.de) / keine Homepage) schrieb:*

Echt ne super Site. Tolle Fotos, tolle Links. Will nächstes Jahr zur Miss Body Schleswig-Holstein gekürt werden, mal sehen ob´s klappt. Muß noch viel tun. An alle anderen. Shreibt mal, wenn ihr Bock habt. :-)

**27** Datum: 2002-01-15 12:41:44

**Dirk Ecoli** ( [info@bodyteam.de](mailto:info@bodyteam.de) / <http://www.bodyteam.de>)

*schrieb:*

Cool, cool aber wie schafft man nur sowas. Diese Masse bei einer Frau- sehr unnatürlich. Ich selbst trainiere seit 5 Jahren und schaff es nicht. Vielleicht brauch man doch ein paar Pillchen. No pain no gain.

**26** Datum: 2002-01-14 21:48:47

**Jürgen** ( [webmaster@jwonke.de](mailto:webmaster@jwonke.de) / <http://bodybuilding-und-fitness.info>) *schrieb:*

Schöne Seite!! Sehr gut gefallen mir auch die Rezepte. Denn auch ein Bodybuilding-Speiseplan muss nicht nur aus Hühnchen und Eiweißshake bestehen.

Vieleicht besuchst Du auch meine Seite einmal.

**25** Datum: 2002-01-08 18:28:05

**Kelly** ( [bicepgirl2001@yahoo.com](mailto:bicepgirl2001@yahoo.com) / *keine Homepage*) *schrieb:*

You are ugly!!

But you are strong and very muscular. I wish I had your body and your strength, but your face is very ugly!!!

**24** Datum: 2002-01-08 13:12:24

**steffi** ( *keine Email* / *keine Homepage*) *schrieb:*

Hallo Ingrid,

ich finde deine Bilder zwar sehr gut, aber etwas gewagtere Bilder wären echt vom Vorteil.

**23** Datum: 2001-12-30 11:41:06

**Reini Buchacher** ( [r.buchacher@kabsi.at](mailto:r.buchacher@kabsi.at) / <http://www.buhaha.com>) *schrieb:*

Halte Damenbodybuilding für absolut wichtig, aus der Sicht eines Karikaturisten.

**22** Datum: 2001-12-16 17:55:51

**perrier jm** ( [perrier.jm@voila.fr](mailto:perrier.jm@voila.fr) / *keine Homepage*) *schrieb:*

Looks like a good place to visit, if you want to know better the woman behind the scene. And it's always a fine thing to visit the sites made by (or for) bodybuilders (in particular women's site), as this sport, is not that well appreciated among the people. So, all I hope is that your site will continue like this, with regular updates, and who knows, may be someday visited by non bodybuilders fans, but by everybody.

Goodbye, JMP.

**21** Datum: 2001-10-01 17:44:38

**André** ( [meisterpanzer@freenet.de](mailto:meisterpanzer@freenet.de) / <http://www.bodybuildingseite.de.tf>) *schrieb:*

Hi Thomas danke das dir meine Seite gefällt aber deine ist ja noch viel besser da muß ich noch ein bisschen an meiner

Arbeiten.weißt du noch du hast dich in meinem Gästebuch eingetragen und nach einem Linktausch gefragt. Von mir aus können wir das gerne machen meld dich mal wieder.  
Gruß André

- 20** Datum: 2001-09-30 15:23:43  
**Bernd** ( [budoart1@yahoo.de](mailto:budoart1@yahoo.de) / <http://www.daolu-privatlehrer.de.vu>) schrieb:

Hallo ihr Beiden!  
Habt ihr doch nicht den Schriftzug mit Drachen genommen wie ihr es ursprünglich vor hattet.  
Ist nicht verkehrt, den die Banner brauchen Ladezeit. Wünsche euch weiterhin viel Erfolg!  
Gruß Bernd

- 19** Datum: 2001-09-23 15:51:59  
**R+J Online** ( [info@fitnessadresse.de](mailto:info@fitnessadresse.de) / <http://www.FITNESSADRESSE.DE>) schrieb:

Hallo,

tolle Seite...besucht auch uns mal...Linktausch ?

Ciao

- 18** Datum: 2001-09-09 12:12:17  
**Kraftzweg** ( [hinter.den.bergen.bei.den.sieben.zwergen@schnewittchen.de](mailto:hinter.den.bergen.bei.den.sieben.zwergen@schnewittchen.de) / keine Homepage) schrieb:

Erst mal hallo,  
voll fettes Lob an Tob.Die Homepage ist echt klasse.  
Man sieht wieviel Mühe und Zeit hier investiert wird.Respekt!  
Aber natürlich ist die Homepage nur das eine.Das was Ingrid macht ist natürlich noch viel höher anzurechnen.Ich wünsche Euch das Ihr beide bald den erwünschten Weg beschreiten könnt und die Erfolge.

Viel Glück und "be strait - train hard and stay strong"  
viele Grüße von Eurem "schnellsten Poser der Welt"

- 17** Datum: 2001-09-01 17:00:30  
**raubautz** ( [raubautz@aol.com](mailto:raubautz@aol.com) / <http://www.raubautz.de>) schrieb:

deine homepage ist ja ganz gelungen,nur den fotografen würde ich entlassen

- 16** Datum: 2001-09-01 12:44:40  
**David Bermann** ( [david@tssoftware.de](mailto:david@tssoftware.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Thomas  
deine Homepage gefällt mir sehr gut. ich hoffe dir fallen noch mehr solche guten ideen ein.  
Also machs gut und mach weiter so

mfg. david

- 15** Datum: 2001-07-26 13:15:14  
**Chrissie** ( [gewinn@st.johannerhof.at](mailto:gewinn@st.johannerhof.at) / <http://www.st.johannerhof.at/gutschein>) schrieb:

Hallo,  
Habe mir gedacht, dass ihr vielleicht mal in den Tiroler Bergen Urlaub machen möchtet. Auf der Seite: [www.st.johannerhof.at/gutschein](http://www.st.johannerhof.at/gutschein) habe ich einen 1000DM gefunden. Am besten Ihr druckt ihn gleich aus, bevor er weg ist.  
mfg Chrissie

- 14** Datum: 2001-07-23 10:07:38  
**Cora** ( [Cora@ladybody-building.com](mailto:Cora@ladybody-building.com) / <http://www.ladybody-building.com/>) schrieb:

Aloha Ihr 2 bzw. 4 ;-) )

Habe Eure Seite *\*Kompliment\** über bodybuildingnet aufgerufen und bringe mal in farbllichem Einklang mit dem gelungenen Bild auf der Startseite was regenbogenbuntes e-Leben ins GB:



Stay tuned, C:)ra

- 13** Datum: 2001-07-18 20:21:53  
**Tribu** ( [Tribu2000@lycos.de](mailto:Tribu2000@lycos.de) / <http://www.extrembody.de>) schrieb:

Hallo,  
ihr beiden.  
Das hat mich aber sehr gefreut das euch meine HomePage gefällt.  
Eure ist aber noch besser. Da gibts ja unheimlich viel zu entdecken. Besonders die Fotos von Ingrid sind hervor zu heben.

Ich möchte euch einladen in mein Forum  
<http://www.eXtremBB.de/>  
wenn ihr Lust habt schau mal hinein. Das ist insbesondere auch für Wettkampfathleten.

Gruß und weiterhin so viel Erfolg wie bißher, Tribu

- 12** Datum: 2001-07-04 17:29:45  
**Bernd** ( [daolumeister@yahoo.de](mailto:daolumeister@yahoo.de) / <http://www.daolu.de>) schrieb:

Kompliment!  
Perfekter kann man einen Körper nicht Modellieren.  
Weiterhin viel Erfolg! Bernd Dao Lu Kampfkunstmeister

- 11** Datum: 2001-06-17 15:52:41  
**Franz Traub** ( [franztraub@web.de](mailto:franztraub@web.de) / <http://www.TraubFranz.de>)

*schrieb:*

Hallo zusammen

Eine hervorragende Homepage und ein Toller Sport. Ich wünsche euch weiterhin viel Erfolg und weiter so. Mit den besten Grüßen  
Franz

- 10** Datum: 2001-05-16 18:36:55  
**Jörg** ( [bachie@gmx.de](mailto:bachie@gmx.de) / keine Homepage) *schrieb:*

Hallo Ingrid und Thomas

Glückwunsch zu eurer tollen Homepage. Ist prima gelungen. Ich bin schon lange ein Fan von Dir Ingrid. Ich bewundere deine starke Leistung und die Konsequenz, die Du zu Tage bringst. Gratuliere auch zu Deinem MissBody Titel. In Cuxhaven warst Du in der Form deines Lebens. Ein traumhafter Body. Mach weiter so und lass Dich nicht unterkriegen von den sogenannten Kritikern. Alles Dummköpfe. Wenn schon Frauen-BB dann doch bitte richtig. Damenwahlen waren gestern, heute wollen wir Muskeln sehen. Ingrid hat die richtige Mischung. Sehr viel Masse und eine tolle Definition. Thomas, Du hast eine Spitzenfrau. Alles Gute und Pump up Ingrid :-)

Dein Fan Jörg !

- 9** Datum: 2001-04-29 17:32:59  
**Alexander Goller** ( [webmaster@fitnessworld-san.de](mailto:webmaster@fitnessworld-san.de) / keine Homepage) *schrieb:*

Hallo Thomas, hallo Ingrid.

Ich bin immer wieder aufs Neue überrascht, wie oft ihr eure Seite updatet, aktualisiert und neue, interessante Informationen hineinbringt.

Wir sehen uns.

mfg

A. Goller

- 8** Datum: 2001-04-22 14:49:16  
**Marco** ( [mbe7989156@aol.com](mailto:mbe7989156@aol.com) / <http://www.walterwilder.de>) *schrieb:*

Hallo Ingrid und Thomas

Eure Website ist hervorragend geworden. Gratulation

Ebenso freue ich mich über Euer message board es läuft sehr gut :-)

Bis dann sanimo

- 7** Datum: 2001-04-21 17:24:26  
**Dieter Kraus** ( [dieter.kraus@concord.de](mailto:dieter.kraus@concord.de) / keine Homepage) *schrieb:*

Hallo Ingrid und Thomas,

vielen Dank für die Info zur Website. Die habe ich mir natürlich gleich angesehen. Ich finde ihr habt eine gute Präsentation von Euch beiden mit Bildern und den ganzen Event's. Ich werde ab

und zu nach den Veränderungen schauen. Viel Spaß weiterhin beim Trainieren, viel Erfolg bei den nächsten Wettkämpfen und immer wieder gute Ideen für die Website wünscht Euch Dieter Kraus

**6** Datum: 2001-04-20 18:51:32  
**Fabian Hantke** ( [fabsche@web.de](mailto:fabsche@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Hallo Ihr Beiden!  
Habt Ihr super hin bekommen!Kompliment  
Sogar für einen nicht Sportler wie mich ist es interessant und übersichtlich gestaltet.  
Weiter so!  
MfG  
Fabian Hantke

**5** Datum: 2001-04-19 10:23:30  
**Mario Kühlwein** ( [mario\\_kuehlwein@web.de](mailto:mario_kuehlwein@web.de) / keine Homepage) schrieb:

Hi Ihr beiden, bewundernswert find ich mit welchem Einsatz Ihr hinter Eurem Hobby steht. Allen Respekt, vor allem hinsichtlich der Ernährung und der Disziplin!  
Die Homepage is super geworden!  
Also bis zum nächsten Training im Hollfelder-Fitnesstreff!  
Gruß Mario

**4** Datum: 2001-04-18 21:38:37  
**Matthias Peukert** ( [mail@maetty.de](mailto:mail@maetty.de) / <http://www.maetty.de>) schrieb:

Hallo ihr beiden,

Kompliment, die Homepage ist wirklich rundum gelungen.

Gruss,  
Matthias

**3** Datum: 2001-04-16 11:46:26  
**Dirk Kau** ( keine Email / <http://www.nac-germany.de>) schrieb:

Hallo Ingrid und Thomas  
Herzlichen Glückwunsch zu gelungenen Homepage  
Bis Bald  
Dirk Kau

**2** Datum: 2001-04-14 11:01:01  
**Caro Hamann** ( [hamann@holidayland.de](mailto:hamann@holidayland.de) / keine Homepage) schrieb:

Eure Seite ist echt gut, die Bilder beeindruckend.  
Macht weiter so, alles Gute.( Schade, daß wir uns nicht mehr im Studio sehen ! )

**1** Datum: 2001-04-13 20:00:01  
**Alexander Goller** ( [webmaster@missbody.de](mailto:webmaster@missbody.de) / keine  
Homepage) schrieb:

Hallo Thomas. Ich habe mir erlaubt, den ersten Eintrag in dein  
Gästebuch zu schreiben.

Die Seite ist absolut super geworden und ein Muß für jeden  
Bodybuilder.

Wir sehen uns im Fitnessworld Gym80